みんなに知ってほしい！

肌トラブルの正体

乾癬ってなぁに？




パラ…
うう…
はるとくん、もしかして
お風呂、入ってない…？
あかり
え?!
ちゃんと入ってるよ！
ほんと？肩に
フケみたいなのが
ついてるよ！
えーっ!?
ほんとだ!!
ギョッ
え？
…。
なんで
フケが…
カーッ
は…
恥ずかしい…！
はるとさん、もしかしてそれ
乾癬じゃないかな…？
柴崎先生
ズッ…
か…かんせん…？
乾癬マン…
困っている
子供がいるから、
きてくれないか…！
シュッ
!


やぁ！
私は
乾癬マン！
乾癬は、からだを守る
力が頑張りすぎて
起こる病気の事だよ！
クル
クル
ドン!!
わー!!
乾癬マン
KANSENMAN
Psoriasisman
皮ふが赤くなったり、
少し分厚く
なったりして、
その上に白い
カサカサができたり、
かゆくなったりするんだ
乾癬マンは
喋らないんだ
へえ〜
赤み・
かゆみ
白い
カサカサ
ウイルス
などによる
感染症ではなく
人には
絶対うつらない
病気だよ
そうなんだ‥。じゃあ
ぼく、乾癬かもしれない…
まずは乾癬かどうか
みてもらうために
病院へいってみよう！
ぎゅっ
教えてくれて
ありがとう乾癬マン！
ぼく病院いってみるよ！


フフ～ン♪
最近かゆいの減ってきたな～
カサカサも落ち着いてきた！
乾癬の授業中
もし乾癬かも？と気づいても、
みんなの前で言ったりからかったりしないで、
いつも通りに接してくれると、お友達は嬉しいと思いますよ
私…はるとくんにみんなの前でひどいこと言っちゃったな…

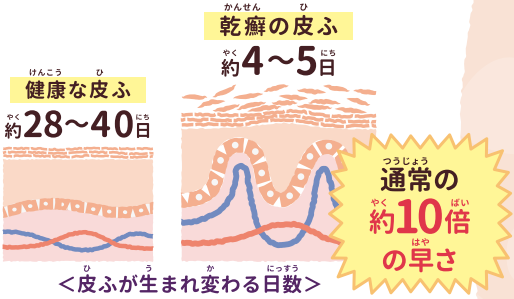

キーン
コーン
カーン
コーン
はると
くん…
ん？
どうしたの？
この間…お風呂に
入ってないんじゃないかって
みんなの前で言っちゃって…
ごめん
なさい！
！
…。
いいよ！
今度また
気が付いたら、
こっそりおしえてね
うん、そうする！
ホッ…
はると
くん！
ズッ…
あっ
乾癬マン！
実は…
私も
乾癬なんだ
そう
なんだね！
治療、一緒に
頑張ろうな！
うん！
僕もちゃんと
薬塗って
がんばるぞ～！
グッ
おー！
KANSENMAN

教えて！乾癬マン

乾癬って、どんな病気？

からだを守るはたらきをする「免疫（めんえき）」が元気になりすぎて、皮ふに炎症が起こる病気だよ

乾癬は、からだを守るはたらきをする「免疫」が元気になりすぎて、皮ふに炎症を起こしたり、皮ふが作られるスピードが速くなったりする病気なんだ。長くつき合っていく病気で、日本では200人に1人くらいいるといわれているけど、まだあまり知られていない病気だよ。



＜皮ふが生まれ変わる日数＞

乾癬の種類

乾癬には5つの種類があって、ほとんどの人は尋常性乾癬なんだ。滴状乾癬は子どもに多く、扁桃炎などの感染症をきっかけに発症することがあるよ。


尋常性乾癬　乾癬性関節炎　乾癬性紅皮症　滴状乾癬　膿疱性乾癬

PS JAPAN（三雲社）より引用

どうしてなるの？



原因はまだよくわかっていないんだけど、乾癬になりやすい体質に、皮ふへの刺激、ストレス、太り過ぎなどが重なると、発症しやすくなるといわれているんだ。お風呂に入っていないなど、不潔にしているからなるわけじゃないよ。

乾癬はウイルスなどによる感染症ではなく、人にうつることはないよ。

どうやって治すの？



塗り薬　治療用の光　飲み薬　注射

乾癬の主な治療法は４つあるよ。完治がむずかしい病気なので、症状をコントロールしながら付き合っていくことが大切。症状に気づいたらなるべく早く治療を開始することで、症状の悪化を防ぐことが期待できるんだ。

目標は「良い状態を保つこと」。治療を続けることが大事で、皮ふをかいたりこすったりしないような、刺激を避ける工夫も大切だ。



合併症について

乾癬があると他の病気（合併症）が起こりやすくなることがあり、子どもは特に「肥満」「心疾患」「不安・うつ」などの合併症に注意が必要だよ。皮ふの症状以外にも、気になることがあれば、皮ふ科の先生に伝えてみよう。





乾癬は、きみのせいでなる病気じゃないし、家族のせいでもないんだ。気になることや困ったことがあったら、ひとりでなやまないで、家族や皮ふ科の先生に話してみてね。乾癬マンも応援しているよ。

かゆみや皮ふのカサカサなど、気になる症状があったら、まずは皮ふ科の先生に相談してみよう！

皮膚科専門医からのメッセージ

名古屋市立大学医学部附属 西部医療センター
皮膚科 教授／乾癬治療ケアセンター長
西田 絵美先生

小児の乾癬は、皮膚が赤くガサガサする症状が特徴ですが、湿疹と見分けにくく、診断が遅れることがあります。治りにくい皮疹が続く場合は早めに皮膚科を受診し、改善しない場合は乾癬に詳しい専門医に相談しましょう。

乾癬は、かゆみや見た目の変化によって、学校生活や友人関係、心の健康にも影響します。治療では、皮膚症状の改善だけでなく、安全性・続けやすさ・生活の質（QOL）・将来の健康も大切に考えます。

乾癬のお子さんへ。皮膚のことで悩んだり困ったりしたときは、自分の気持ちをできるだけ周りに伝えてくださいね。

保護者や先生方も、お子さんの気持ちに寄り添い、わからないことがあれば皮膚科医に相談し、安心して毎日を過ごせるよう支えていきましょう。

企画・編集・発行

一般社団法人
日本乾癬性疾患協会

乾癬があっても安心して暮らせる社会へ

日本では乾癬の認知度がまだ低く、情報も十分に行き届いていません。
日本乾癬性疾患協会（インスパイア・ジャパン）は、乾癬患者・家族が安心して暮らせる社会の実現に向けて、医療者、政策立案者、企業などと連携し、乾癬に関する正しい知識を社会に広く伝えるとともに、乾癬と共に生きる人々の声を集め、社会に届ける活動を行っています。

活動内容

患者・家族の声を大切にしながら、乾癬とともに生きる人々を取り巻く環境をよりよいものにしていくため、さまざまな活動を行っています。

- 世界乾癬デー啓発プロジェクト
- 乾癬患者・家族パネル
- 乾癬note
- 乾癬キャラバン

お問い合わせ先

Webサイト
メールマガジン
050-7118-5514
050-3527-0395
info@japd.org
https://japd.org/

医療監修

名古屋市立大学医学部附属
西部医療センター 皮膚科 教授／
乾癬治療ケアセンター長
西田 絵美先生

漫画・イラスト・デザイン



せーの なおこ
清野 705

くらしを感じる楽しいイラストと漫画で、児童書を中心に制作。30代前半で尋常性乾癬を発症。乾癬紹介漫画をSNSで発信し大きな反響を呼ぶ。絵の力を通して、乾癬への理解と認知度向上を目指しています。

2026年10月24日 発行