

MTXに関するアンケート

一般社団法人日本乾癬性疾患協会

目的

現在、MTX皮下注射製剤はRAにのみ適応を有しているが、PsAに対してもオフラベルで使用されているケースがある。適正使用の観点からMTX皮下注射製剤のPsAへの適応拡大を検討する必要がある。今回、PsA患者を対象に経口MTXの使用状況、MTX皮下注射製剤の認知率や使用意向などについて調査を行った。

対象と方法

- 対象：PsAと診断されている成人患者
- 方法：クロス・マーケティング QiQUMOを利用したオンライン調査
- 期間：2026年4月21日～2026年5月19日
- 設問：
 - Q1：あなたは医師により乾癬性関節炎または関節症性乾癬と診断されていますか？
 - Q2：現在のメトトレキサート（リウマトレックスなどの飲み薬）の服用の仕方について教えてください。現在は服用していないけれど、これまでに服用したことがある方はもっとも最近の服用の仕方について教えてください。
 - Q3：メトトレキサート（リウマトレックスなどの飲み薬）を飲み忘れてしまったことはありますか？
 - Q4：メトトレキサート（リウマトレックスなどの飲み薬）の服用が面倒だと思ったことはありますか？
 - Q5：乾癬性関節炎（関節症性乾癬）に対するメトトレキサート（リウマトレックスなどの飲み薬）の効果にどの程度満足していますか？

対象と方法

● 設問（続き）：

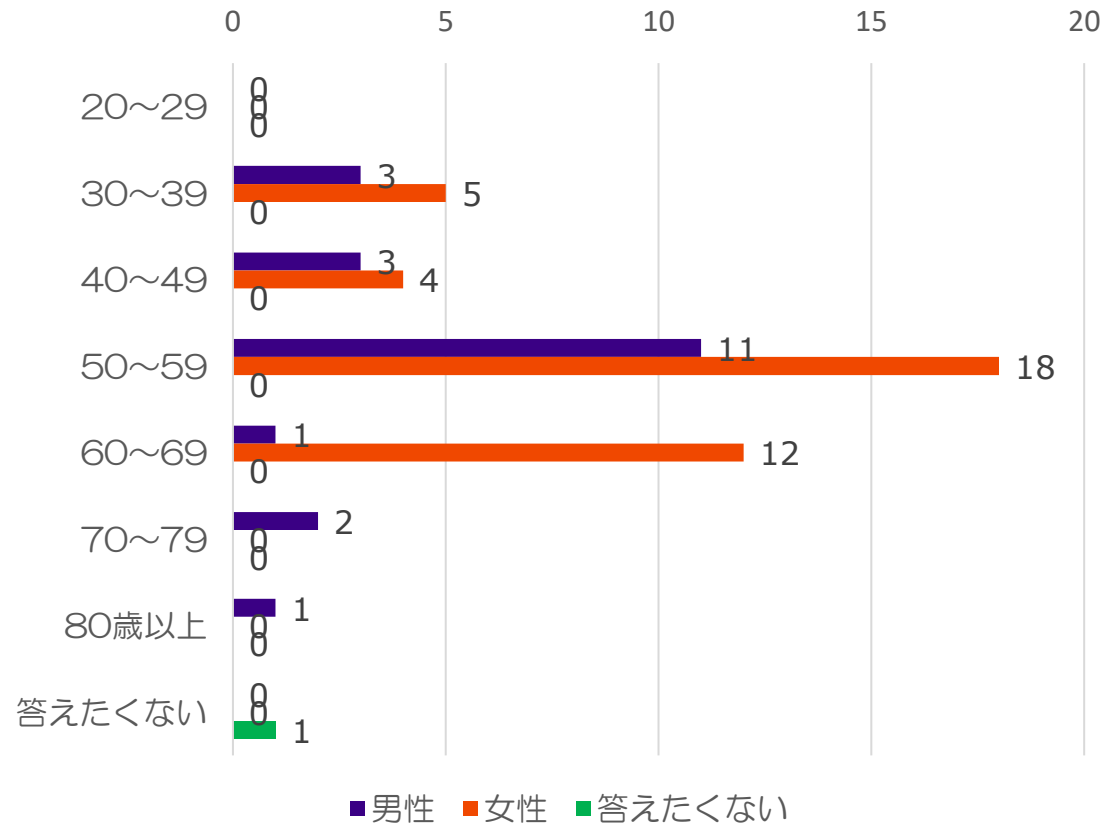
- Q6：設問5でそのように回答した理由を教えてください。
- Q7：メトトレキサート（リウマトレックスなどの飲み薬）で消化器系の副作用（吐気、嘔吐、口内炎など）の経験はありますか？
- Q8：その副作用によりメトトレキサート（リウマトレックスなどの飲み薬）の服用を中止したことがありますか？
- Q9：メトトレキサートの皮下注射製剤があることを知っていますか？
- Q10：メトトレキサートの皮下注射製剤を使用したことがありますか？
- Q11：使用したことのあるメトトレキサートの皮下注射製剤はペン型製剤ですか、それともシリンジ型製剤ですか？
- Q12：今後もメトトレキサートの皮下注射製剤を使いたいと思いますか？
- Q13：設問1 2でそのように回答した理由を教えてください。
- Q14：メトトレキサートの皮下注射製剤を使ってみたいと思いますか？
- Q15：設問1 4でそのように回答した理由を教えてください。

対象と方法

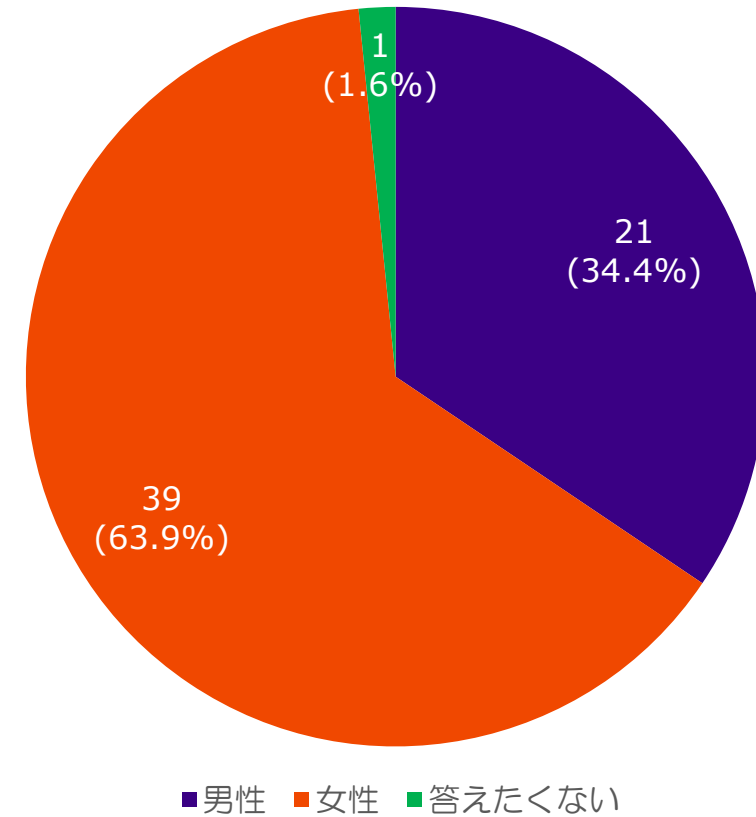
- 設問（続き）：
 - Q16：あなたの性別を教えてください。
 - Q17：あなたの年齢を教えてください。
 - Q18：乾癬性関節炎（関節症性乾癬）を主に診ていただいている診療科はどちらですか？

回答者者属性 (n=61) 年齢・性別

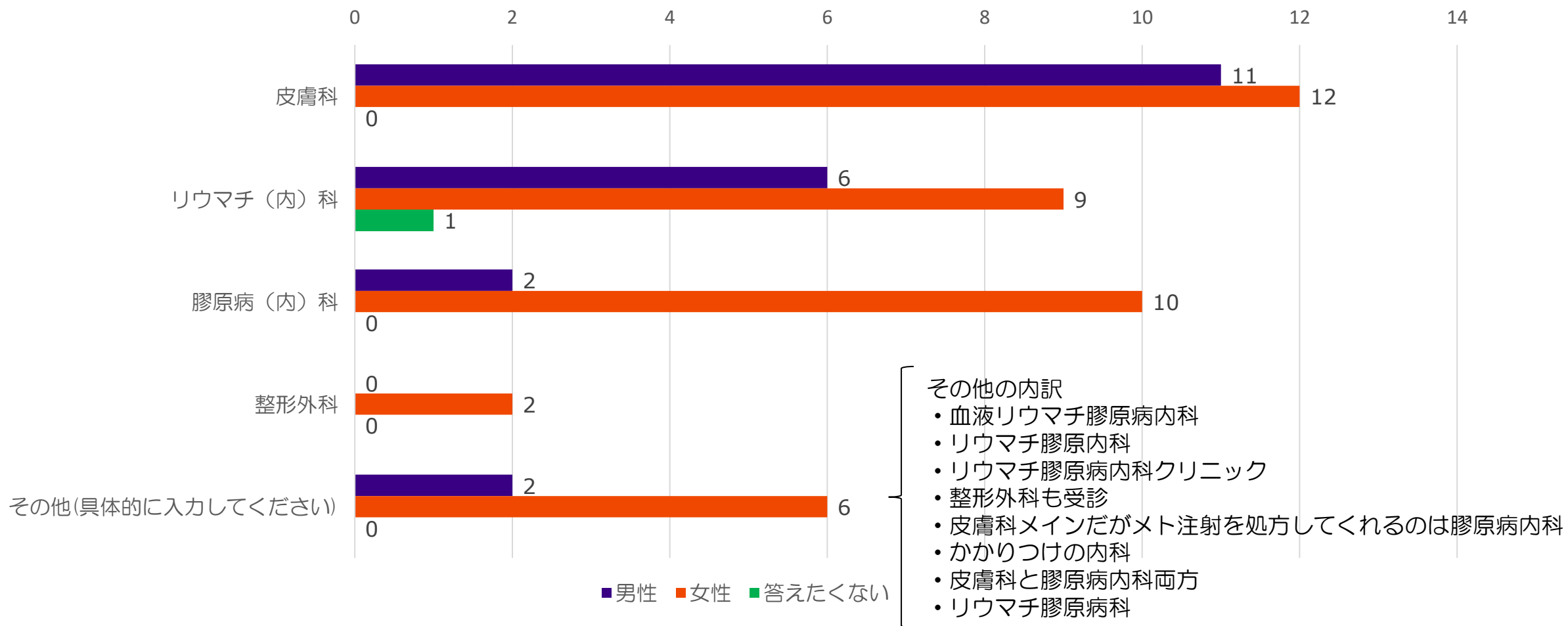
年齢区分



性別

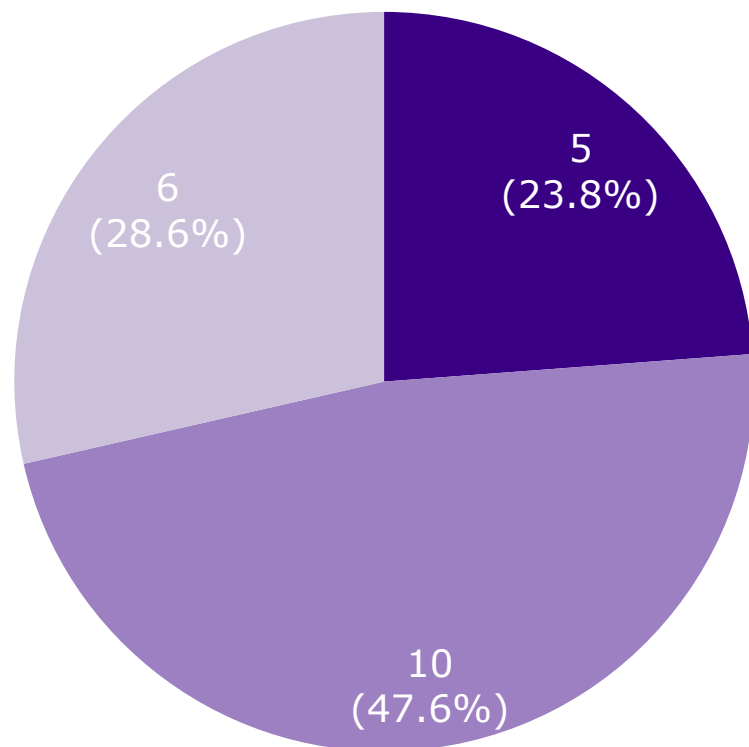


PsAを診てもらっている診療科



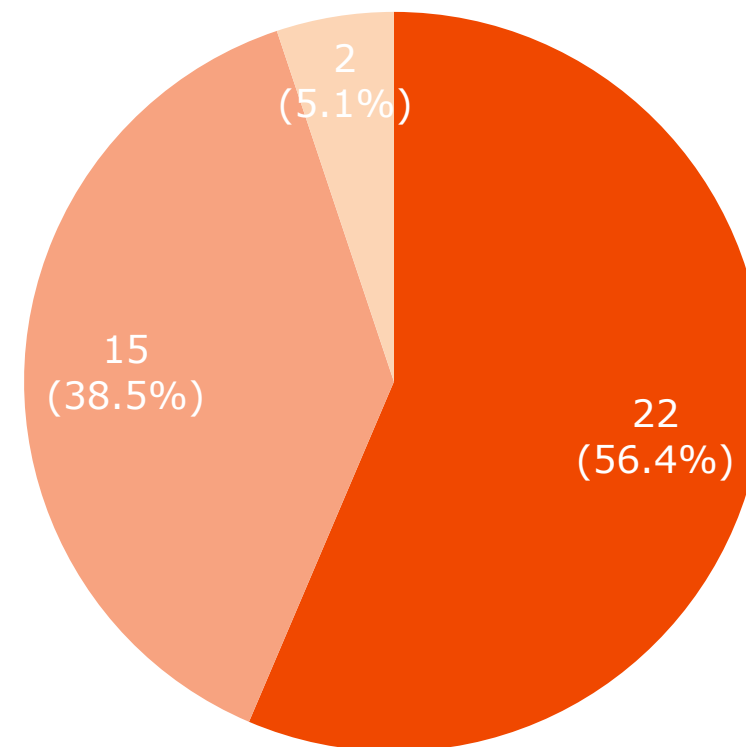
経口MTXの服用方法

男性(n=21)



■ 1回量を1回で飲む ■ 1回量を数回に分けて飲む ■ 覚えていない

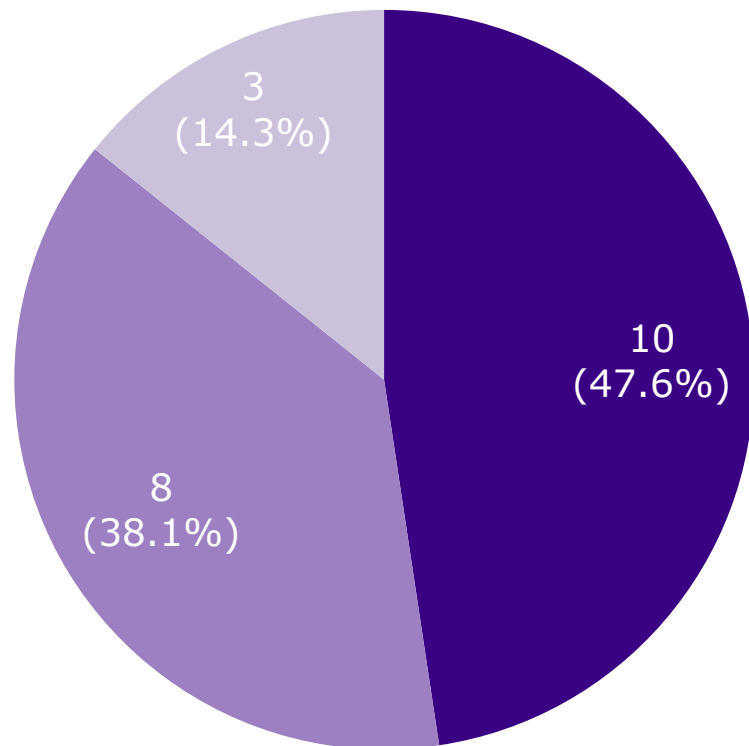
女性(n=39)



■ 1回量を1回で飲む ■ 1回量を数回に分けて飲む ■ 覚えていない

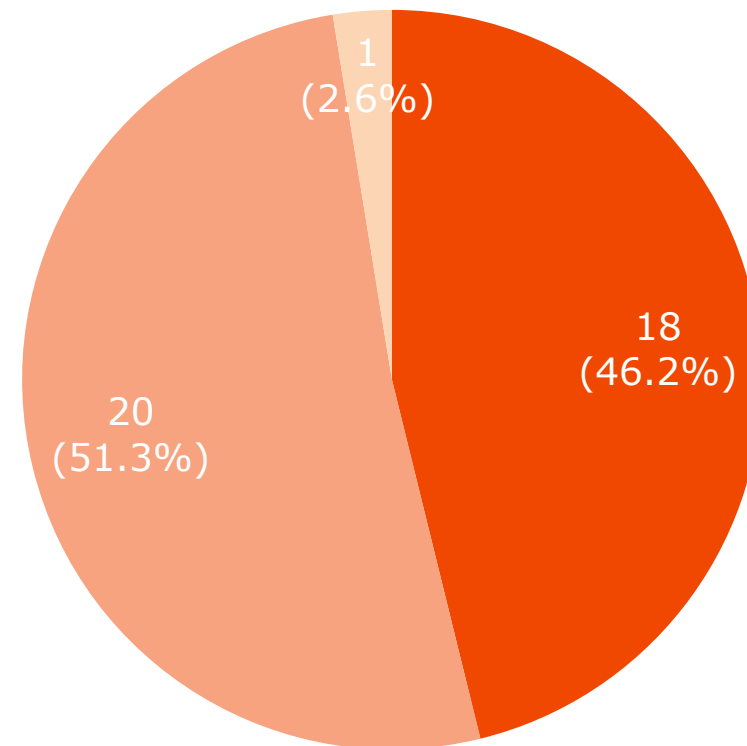
経口MTXの飲み忘れ

男性(n=21)



■ある ■ない ■覚えていない

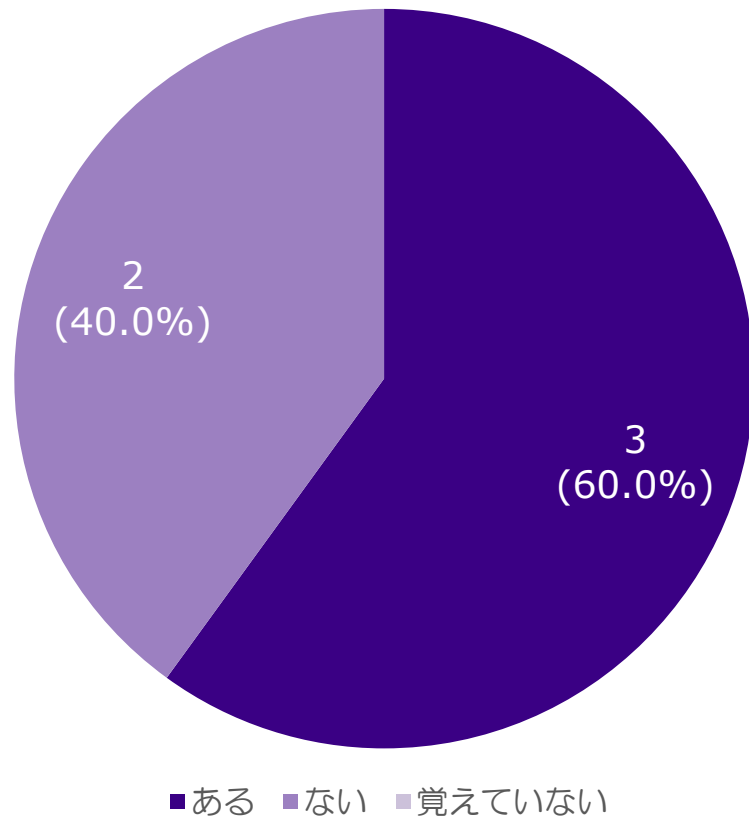
女性(n=39)



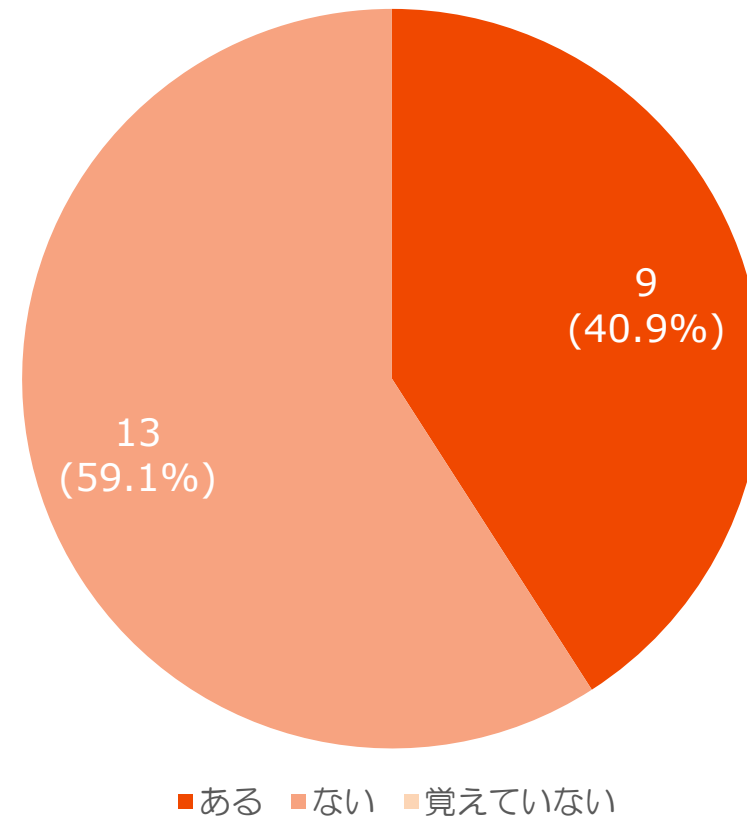
■ある ■ない ■覚えていない

経口MTXの飲み忘れ（1回量を1回で飲む）

男性(n=5)

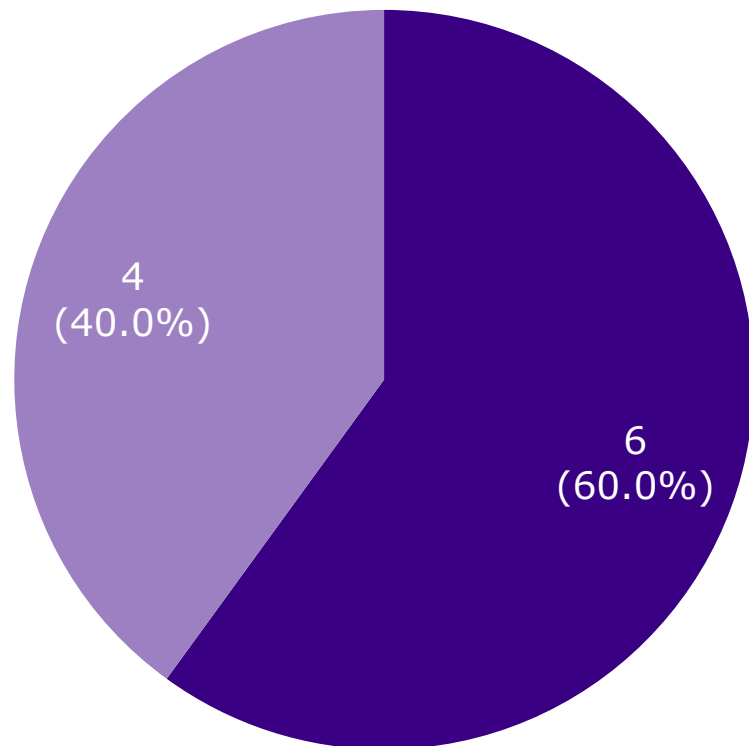


女性(n=22)



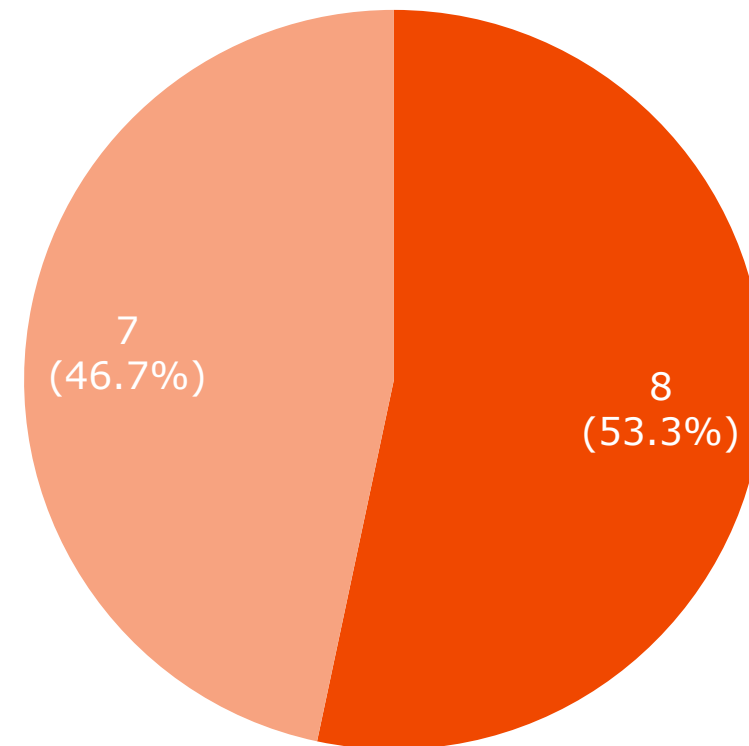
経口MTXの飲み忘れ（1回量を数回に分けて飲む）

男性(n=10)



■ある ■ない ■覚えていない

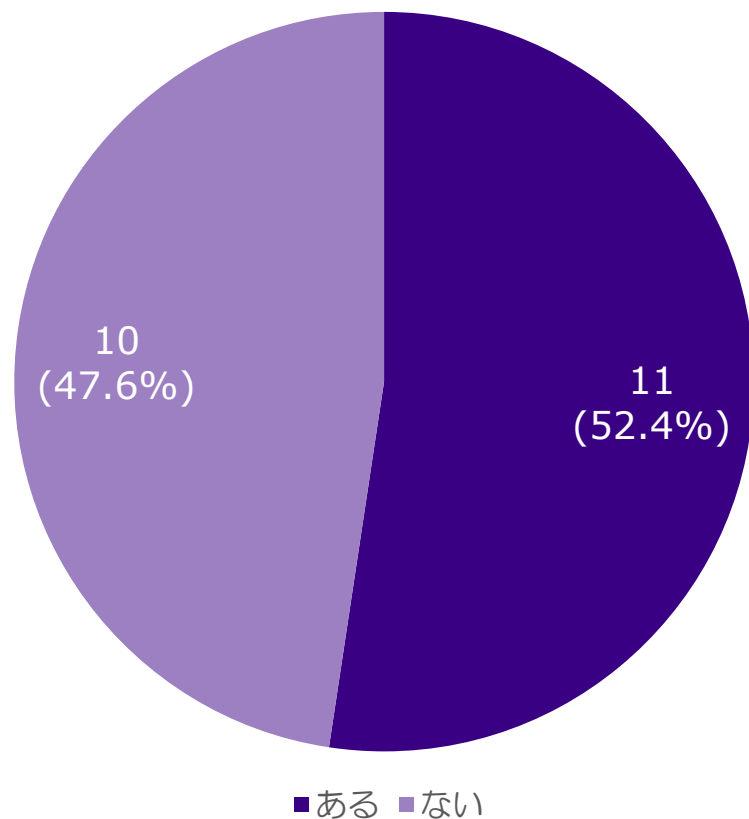
女性(n=15)



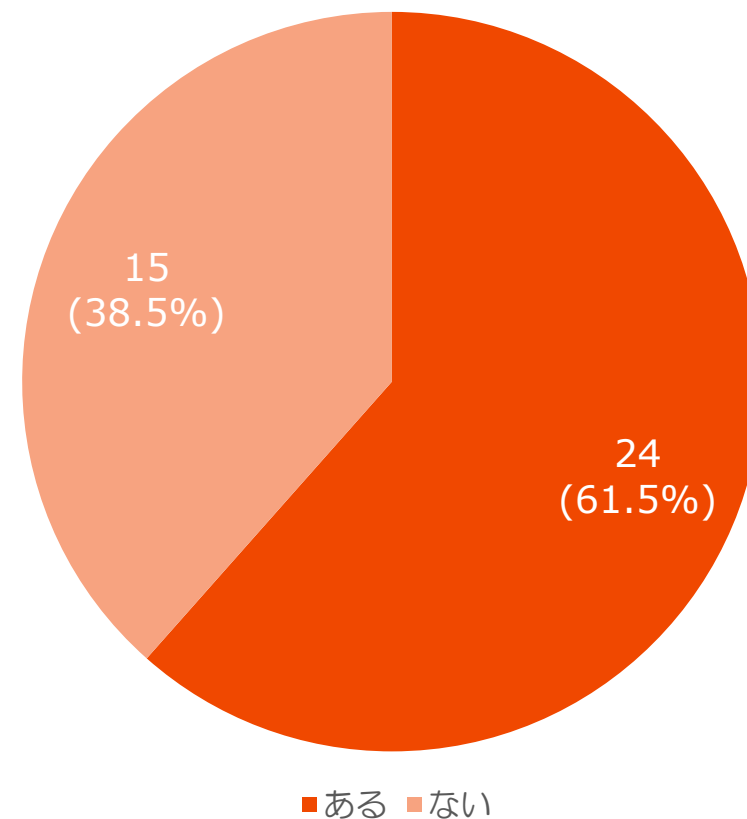
■ある ■ない ■覚えていない

経口MTXの服用が面倒だと思ったこと

男性(n=21)

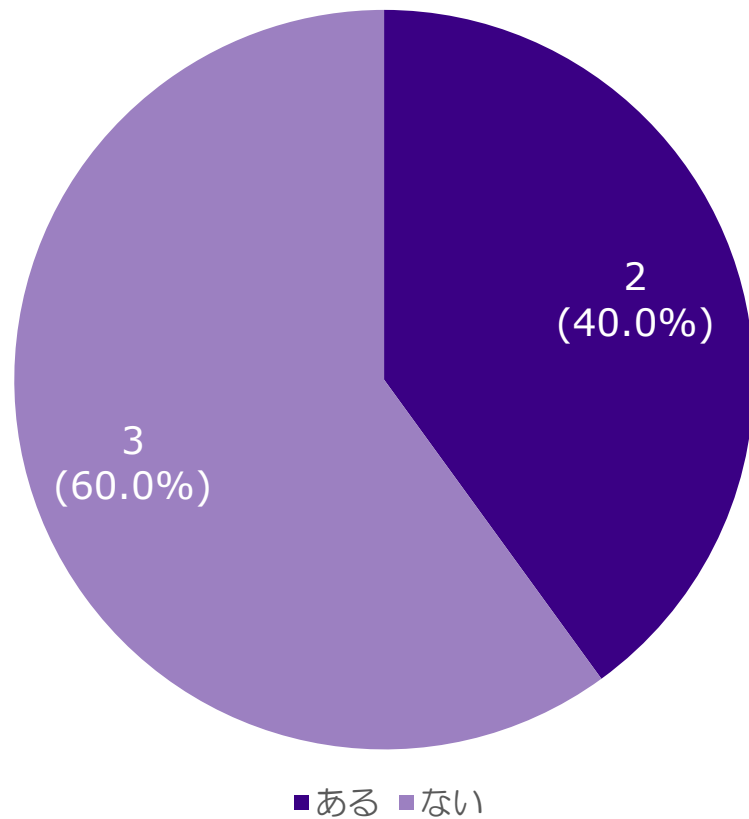


女性(n=39)

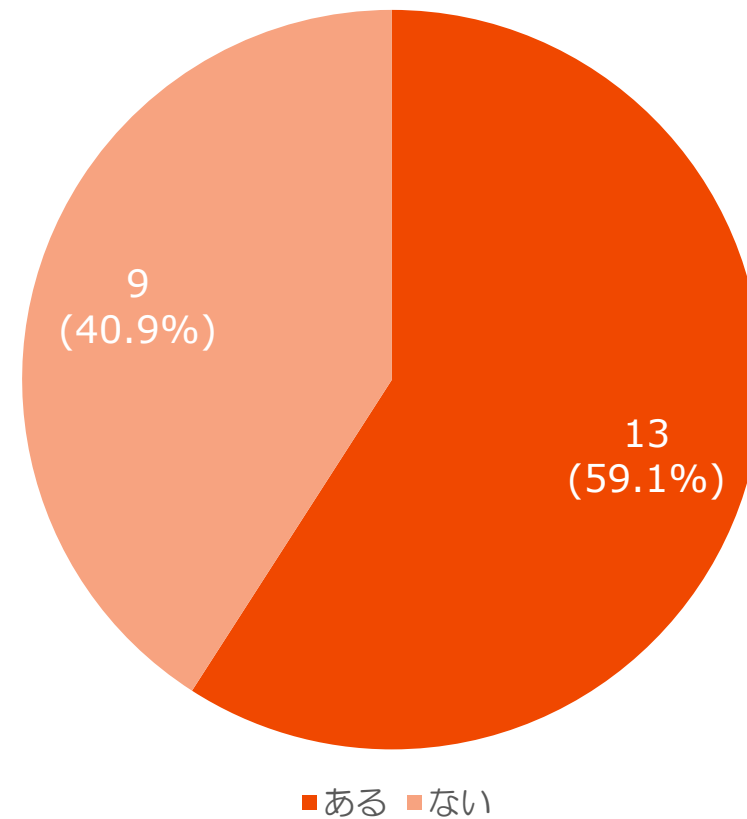


経口MTXの服用が面倒だと思ったこと (1回量を1回で飲む)

男性(n=5)

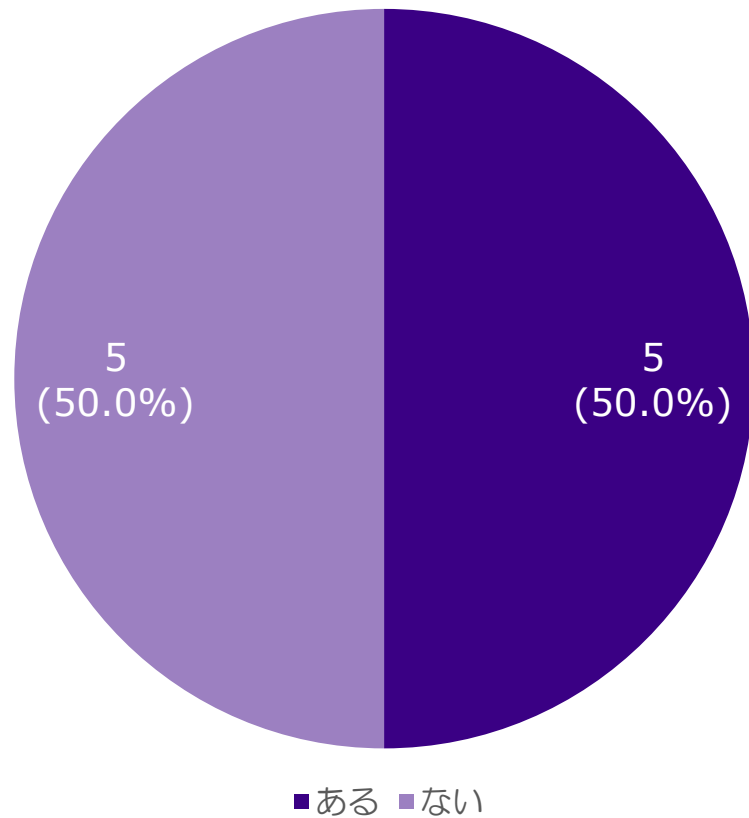


女性(n=22)

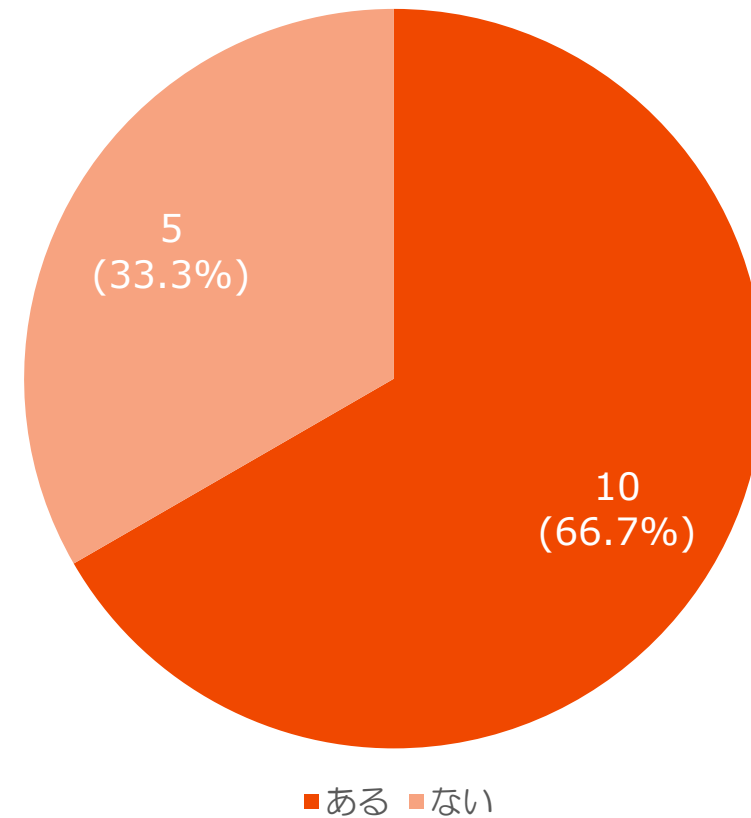


経口MTXの服用が面倒だと思ったこと (1回量を数回に分けて飲む)

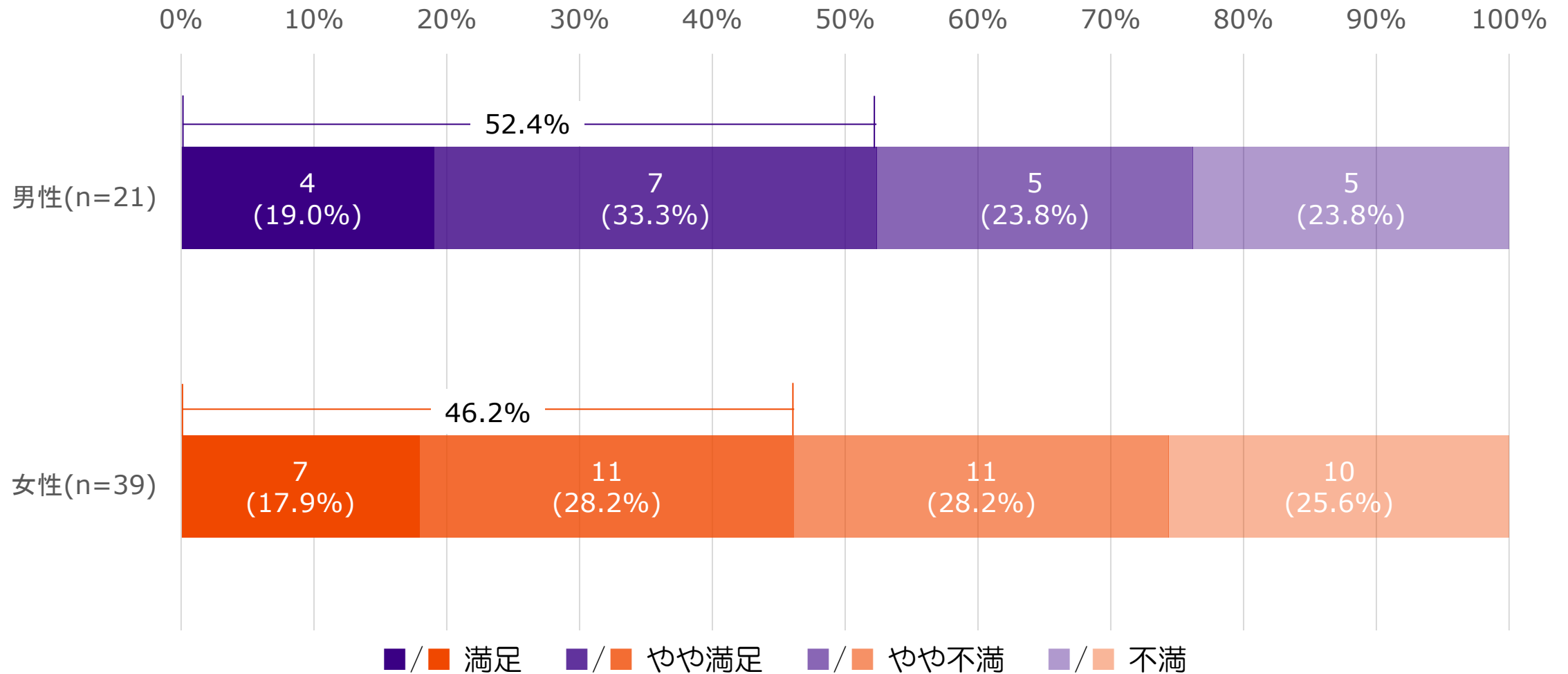
男性(n=10)



女性(n=15)



PsAに対する経口MTXの効果



PsAに対する経口MTXの効果：満足/やや満足の理由

「満足」の理由

- 薬の効き目が実感できるからです。
- 痛みが取れましたしかし、一回目は肝機能が上がり中止、2回目は運動習慣あったためか肝機能の上昇はなく使用できた
- 服用し始めてから、痛みが楽になった。
- 痛みの
- 処方してから、2ヶ月ほどでCRPが平常数値に戻りました。
- メトトレキサート服用で寛解が維持できている
- バイオ製剤が足りなくて、痛かった時も痛みと皮膚の痒みや皮膚症状を軽くしてくれたから。飲むだけで症状の緩和があって、お値段が安いから。
- メトだけが効いてるのかは不明だが、付き合い方があってこの痛みが軽減されるのであればかなり助かっている
- 効果が出るまでの期間が早かった。効果もしっかり感じられた。
- 関節痛がほぼなくなった身体に出ていた皮疹も無くなり、痒みも治まっている
- シムジアとの併用なので効き目があるのかもしれませんが、ひどく痛むこともないので満足しています。

PsAに対する経口MTXの効果：不満/やや不満の理由

「やや満足」の理由

- 酷くなっていないから
- アダリムマブと併用しているため、どちらが効果を発揮しているのかわかりませんが、症状が軽減したためです。
- 手指の関節炎に効果が出ていると感じているため
- コセンティクスの注射をしていましたが、1本45000円ほどのトルツやそれよりもっと高い注射を勧められました。高額で無理なので、それならコセンティクスにメトトレキサートをプラスでやってみようとのことになりました。効果があるかはよくわかりませんが、費用的なことでも助かったのです。少し満足にしました。
- 特に困っていることはないから。
- あまり効かなかった
- なんとなく、よくなった気がする
- 副作用が辛いので、服薬日翌日に外せない用事ができたとき、故意に飛ばしたりしたことがある。
- 酷くなってないから
- 診断の根拠になった、足親指の爪乾癬と第一関節の腫れについては改善が見られた。しかし腱付着部炎にはほぼ効果がなく、少量であっても身体への負担がやや大きく感じる（倦怠感、頭痛などの不快感あり）

PsAに対する経口MTXの効果：不満/やや不満の理由

「やや不満」の理由

- 病気の進行を遅くしているが、止まったわけではない
- 飲み忘れるので今は週1の注射
- 痛みがとれず進行したから
- 現在、潰瘍性大腸炎の難病指定を受けてますが、尋常性乾癬も患っており何十年も塗り薬を塗ってますが回復に一向に向かわず、さらに爪がボコボコしてどうしたらいいのかわかりません。
- 副作用が出た為
- メトトレキサートが効いているのか今一つわからない事。(他に消炎鎮痛剤など服用しているので)
- 私の症例は非典型で、他の疼痛疾患が複雑に絡み合い満足いく効果が得られませんでした。
- 服用始めて1ヶ月過ぎですが、まだ効果を実感できないため。要は効果が出るまで時間がかかりすぎる事です。
- 痛みが改善しない
- 飲んでいても効果がよくわからない。脊椎や足首、手首が痛いまま。
- 仕事で飲む時間がバラバラだったから
- 効いているのか、いないのか、よくわからない
- 効かなくなった

PsAに対する経口MTXの効果：不満/やや不満の理由

「やや不満」の理由

- 効果があるが吐き気の副作用があるので満足ではない
- ?フォリアミンを飲み忘れた時、肝臓の数値がとても上がってしまった事があり、怖いなと思いました。?口内炎がよくできる?副作用が強い割に、効果をあまり感じられない
- 飲んだ事がない
- 関節の症状が進行したから
- 多少痛みは引いたけれど、完全には良くなる。時々自発痛がある

PsAに対する経口MTXの効果：不満/やや不満の理由

「不満」の理由

- 効果を感じなかった
- ?ほとんど効き目がない?舌が赤くなって痛くなる副作用が数週間で出たため、すぐに休薬したから
- 全く効かなかった
- 吐き気がひどい 副作用と知らずに服薬し続けていたため長期間食事が取れず20キロ以上痩せた 仕事や日常生活にも支障をきたした
- あまり効果を感じられず、因果関係ははっきりしないが体調不良を感じたから。
- 効果がわからないけど先生の指示通り飲んでる
- 全く効果がなかった。薬が飲みにくい増減するときとても大変でした
- 1ヶ月（4回分）の処方分を服用し、自覚する副作用はなかったものの、血液検査で肝機能やや悪化あり、2ヶ月目まで服用後、さらに肝機能悪化で中止になりました。痛みへの効果は、服用期間が短かったのもあるのか、全くありませんでした。
- 腫れや痛みの改善がないため
- 副作用が出て継続できなかった
- 非常に体がだるくなり日常生活に支障が出た
- 結局 改善しなかった

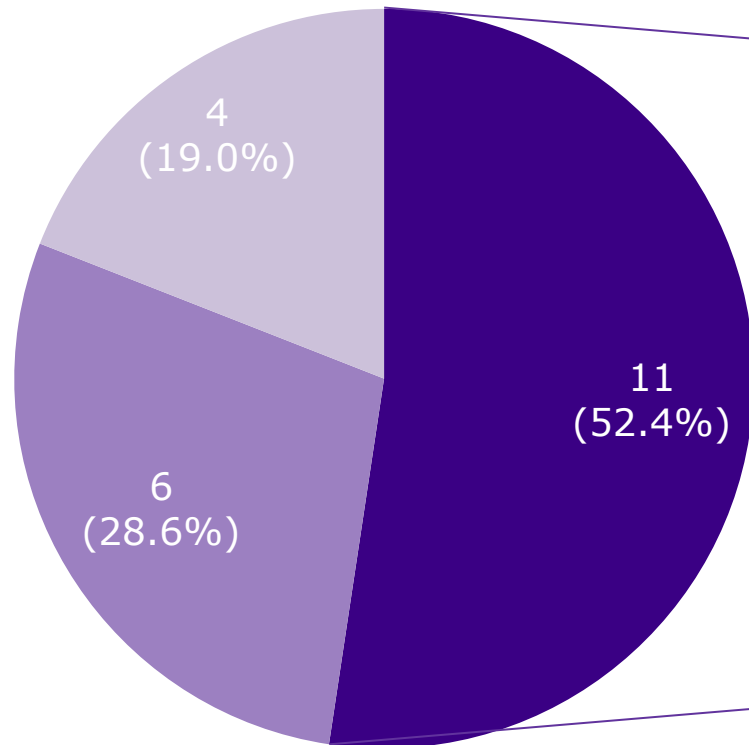
PsAに対する経口MTXの効果：不満/やや不満の理由

「不満」の理由

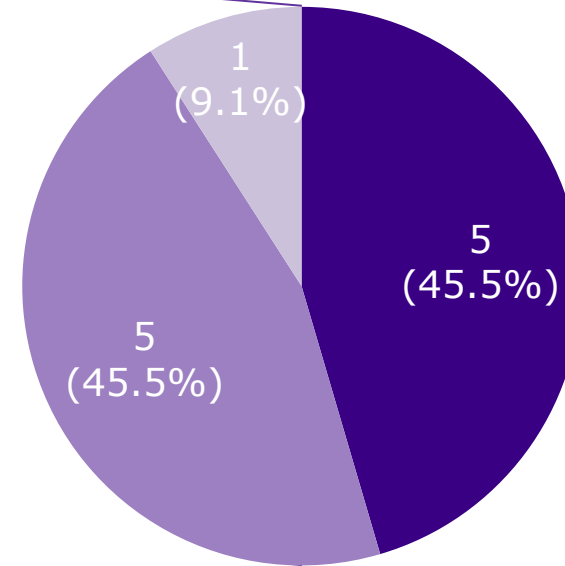
- 結局 改善しなかった
- 口内炎がひどく、常につらかった。デキモノが化膿してなおりにくく辛かった。
- あまり効かなかった
- 効果なかったし副作用が辛かったから

経口MTXによる副作用

副作用の有無：男性(n=21)



副作用による服用中止：男性(n=11)

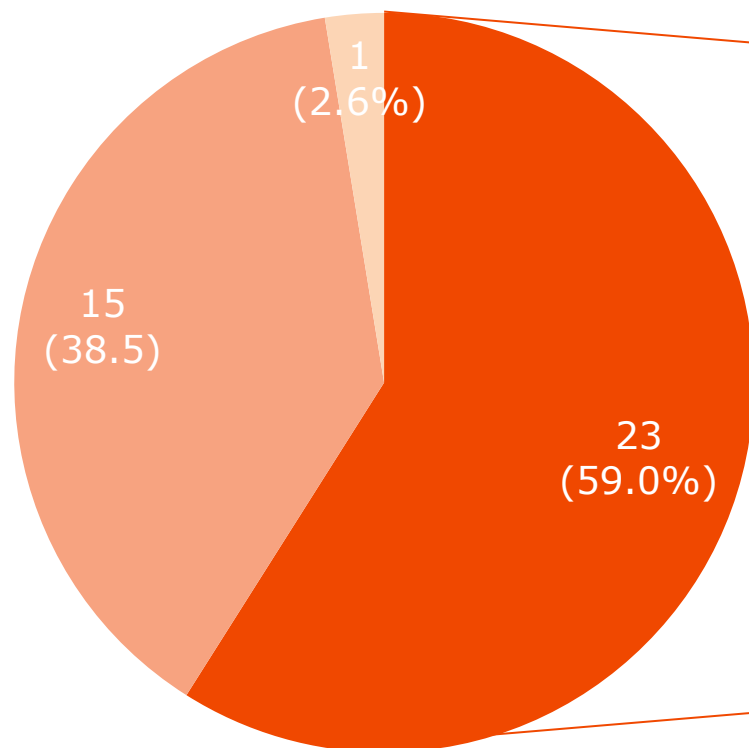


■ある ■ない ■覚えていない

■ある ■ない ■覚えていない

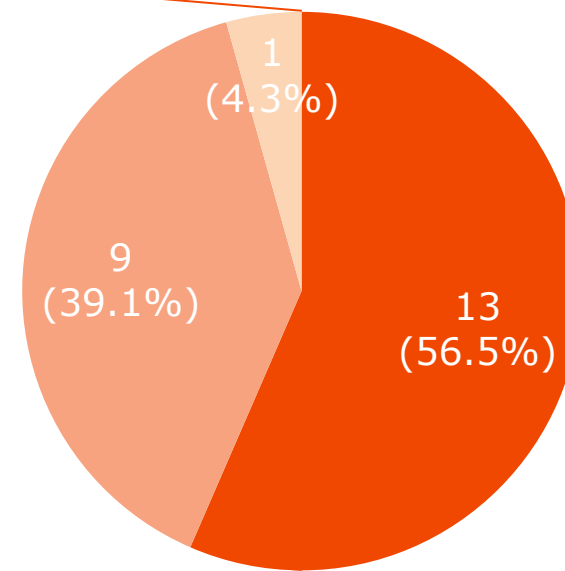
経口MTXによる副作用

副作用の有無：女性(n=39)



■ある ■ない ■覚えていない

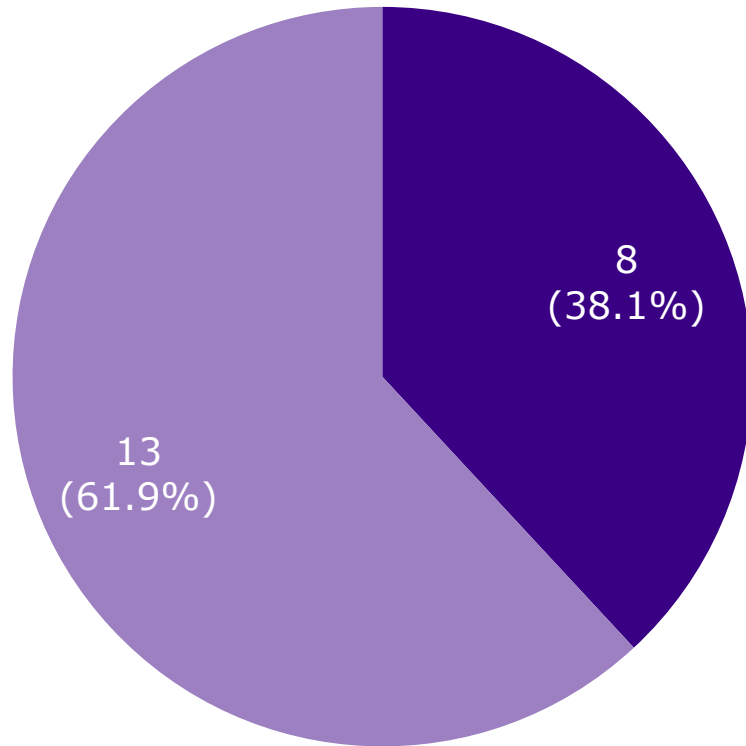
副作用による服用中止：女性(n=23)



■ある ■ない ■覚えていない

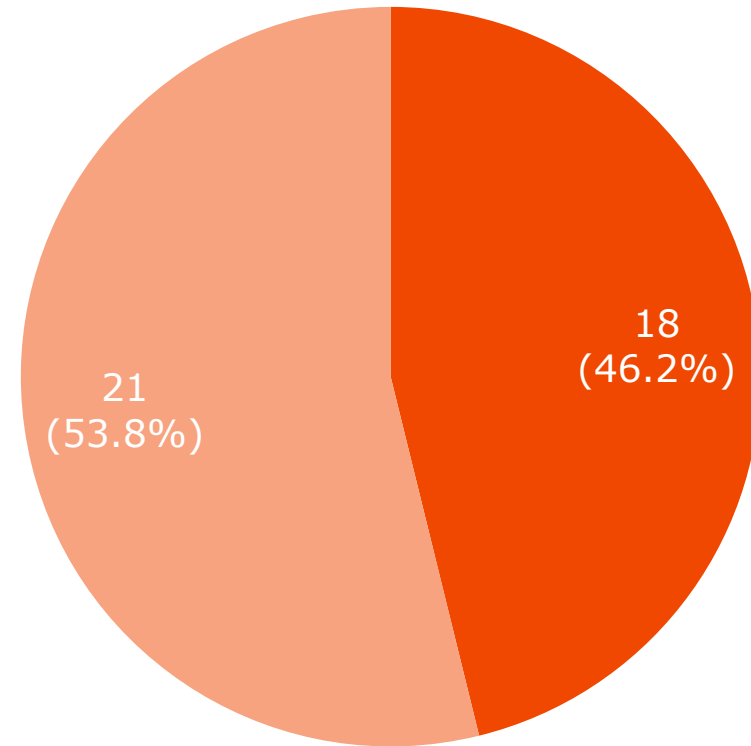
MTX皮下注射製剤の認知率

男性(n=21)



■ 知っている ■ 知らない

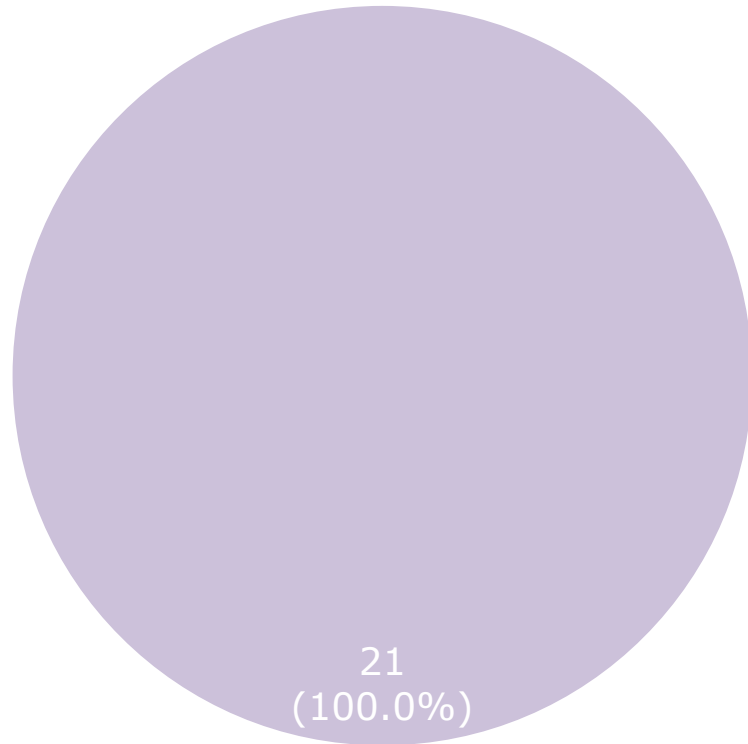
女性(n=39)



■ 知っている ■ 知らない

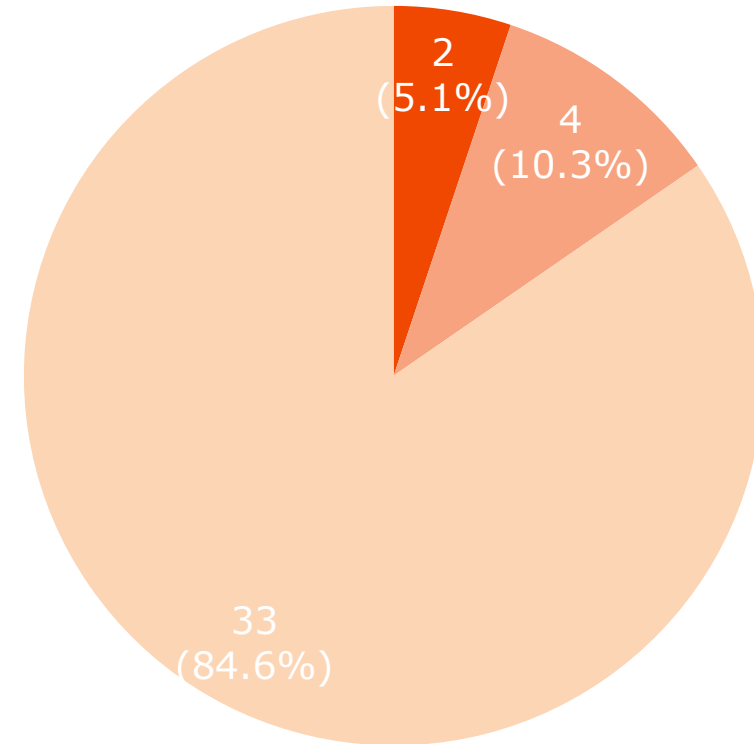
MTX皮下注射製剤の使用経験

男性(n=21)



■ある (今は使用していない) ■ある (今も使用している) ■ない

女性(n=39)

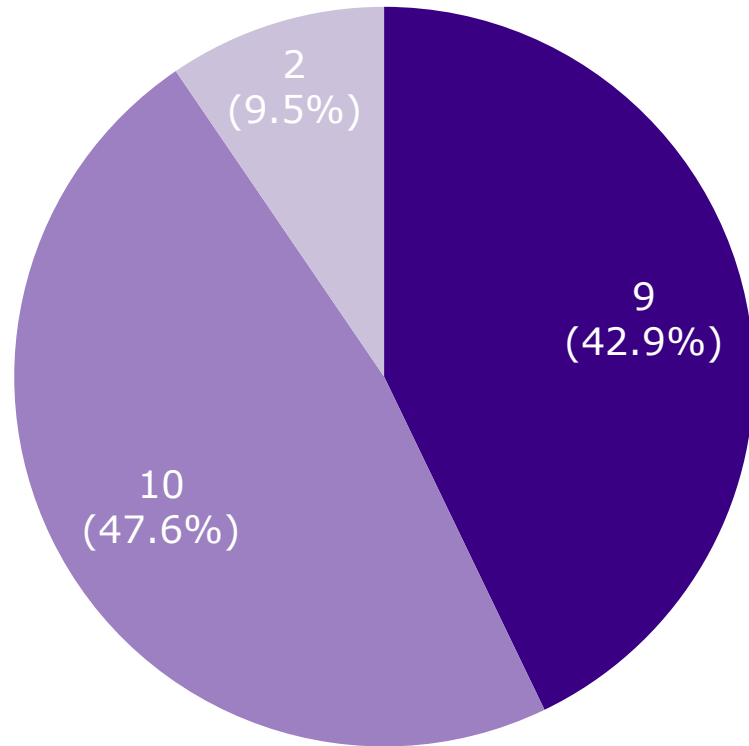


■ある (今は使用していない) ■ある (今も使用している) ■ない

※「今も使用している」方(4名)全員が今後も使用継続を希望している
※継続したい理由として効果、簡便さ、副作用の少なさを挙げている

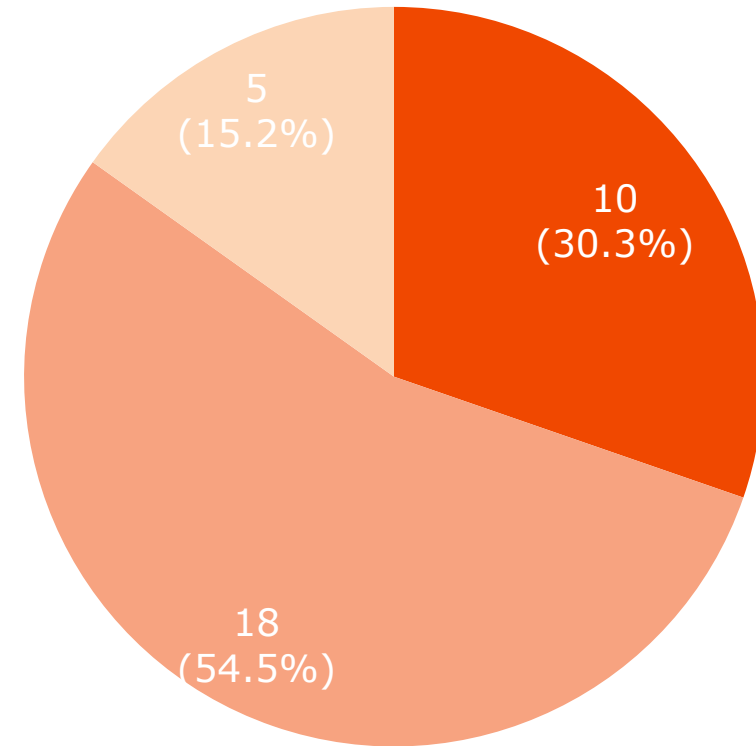
MTX皮下注射製剤の使用意向

男性(n=21)



■はい ■どちらとも言えない ■いいえ

女性(n=39)



■はい ■どちらとも言えない ■いいえ

MTX皮下注射製剤の使用意向（理由）

「使用してみたい」

- 気になるので使ってみたい
- 効果が高いのであれば使ってみたいです。
- 生物学的製剤でも効果が得られない時の選択肢が増えると思うから
- 現在3回に分けて12mg服用しているが、一度の注射ですむこと、胃腸症状が軽減されるならなお良い
- 消化器等に障害がない方が良いと思うので
- 効果が同じで費用が抑えられるならやってみたい。
- もし、それで尋常性乾癬や爪のボコボコみたいのが治るならなんでもしたい。夏になると手も真っ白になるし、爪は一年中ボコボコなので誰にも見せられない。
- 現在の治療で使っている薬が、いまひとつ乾癬性関節炎の治療効果と言う点で、満足できていないため、試してみたいと感じた。
- 新しいお薬を試してみたい
- 飲み薬より使いやすい
- 副作用が少ない
- 飲み忘れがたびたびあるため。

MTX皮下注射製剤の使用意向（理由）

「使用してみたい」

- 今もメトトレキサートは服用していて、胃にポリープがたくさん出来てしまっているから。服用して3年くらいは吐き気や食欲不振などの副作用に悩まされてきました。もし、それが少なくなるのなら試してみたい！
- 服用より効果や使い勝手が良さそうに感じる
- 手軽でよく効きそうです
- 効果に期待しているから
- 胃腸障害が無くなるかもしれないと思うので
- 治るなら
- 飲み薬で口内炎がよく出るから

MTX皮下注射製剤の使用意向（理由）

「どちらともいえない」

- 他の注射をしてるから
- 生物学的製剤の保存料(ポリソルベート)でアナフィラキシーを起こしたから、注射薬には含まれていそう錠剤で効き目がなかった1週間に1回は多い。自己注射でも痛いから
- 薬価が安い方が良くから。
- 副作用の為、リンヴォックに変更してリンヴォックが、効いてるので、
- 現在、自己免疫注射で生物学的製剤を使用中なので。
- 担当医に委ねる
- 保管方法が面倒な事(常温保存可能でもあれば良い)注射1本のmg数が色々あるのか不明ですが、肝機能が悪くなった時の対応がどうなるのか不明な事
- 経験から私にはあまり効果がえられなそうだから。
- 最近、生物学的製剤も併用し始めたのでその効果をみてから考えたいので。
- 今、生物学的製剤を使用しているから
- 今、内服していない事と現在も他の皮下注射を接種しているため
- 内服薬で効果がないため、どれくらいの効果があるのかわからないため
- 自己注射が苦手。

MTX皮下注射製剤の使用意向（理由）

「どちらともいえない」

- 副作用が心配だから
- 皮下注射を自身注射することにあかり自信がない。薬価の点も気になります。
- 自己注射が出来ない。通院で打ってもらうには毎週は負担が大きい。
- 副作用と費用が気になる
- メトトレキサートを飲んだ時の副作用に良い思い出がないので
- 試してみたいと思うが、自己注射に抵抗感がある
- 注射が嫌
- 自分に向いているか、主治医の意見を聞きたい。
- 副作用が心配だから
- 副作用が少ないのは魅力を感じるが生物学的製剤も使用しているので注射回数が増える事に少し抵抗感がある
- 副作用や効果が判らないので
- 副作用が怖いから服用薬でまだいいかな
- 他の自己免疫疾患もあり、両方に適用できる薬を処方してもらっている。また、MTKで肝機能の副作用があったので不安だから。

MTX皮下注射製剤の使用意向（理由）

「どちらともいえない」

- 副作用が心配だから
- この先症状がひどくなって今の治療が効かなくなってきた場合に選択することがあるかもしれないので。

MTX皮下注射製剤の使用意向（理由）

「使用したくない」

- 毎週注射は面倒くさい。飲み薬の方が手軽でいい。
- 他の疾患で自己注射をしてるから
- 注射タイプは減薬しにくいと主治医に聞きました。最低が週8mg相当？週6mgに減らすことが目標なので。あと災害時に、荷物が増える。常温保存可能だと聞きましたが生物学製剤と2種類の注射を災害時、保管が難しい。
- バイオ製剤の注射で満足しているから
- ヒュミラに加えての皮下注射は面倒。旅行中など、特に海外旅行で皮下注射となると飲み薬に比べて圧倒的に面倒では？MTX飲み薬で副作用がない人にはメリットなしか？
- 効かなかったから
- 他の疾患で自己注射してるので
- 飲み薬で今のところ大した副作用はないので。

まとめ

- 経口MTXは「効果を感じる人」と「効果が弱い／副作用が強い人」に二分される。
- 飲み忘れ・服用の煩雑さが大きな課題。副作用（特に胃腸障害・口内炎・肝機能悪化）が中止理由として多い。
- 皮下注射製剤の認知はまだ低いが、使用意向は一定数あり、特に「副作用軽減」「飲み忘れ防止」を期待する声が多い。
- 一方で、自己注射への抵抗・副作用不安・生物学的製剤との併用状況が使用意向を下げている。