

# 乾癬と性に関するアンケート

2025年9月

NPO法人東京乾癬の会P-PAT  
一般社団法人日本乾癬性疾患協会

## 乾癬と性に関するアンケート 実施概要

期間：2025年8月4日～2025年9月30日

対象：乾癬/乾癬性関節炎と診断されている15歳以上の患者

方法：クロス・マーケティング QiQUMOを利用したオンラインアンケート

質問項目：

Q1：あなたの性別を教えてください

Q2：あなたの年齢を教えてください

Q3：あなたの婚姻歴を教えてください

Q4：乾癬の診断名を教えてください

Q5：診断されてから現在までの間で乾癬の症状がある（あった）部位を教えてください

Q6：乾癬を診てもらっている医師に乾癬の症状があることで性に関して困ったり  
悩んだりしたことについて相談したことがありますか？

Q7：どのようなことについて相談しましたか？

Q8：相談しない（できない）のはどのような理由ですか？

Q9：乾癬を診てもらっている医師に胸部、間擦部（乳房の下）、臀部、陰部  
に症状があることを伝えていますか？

Q10：伝えていないのはどのような理由ですか？

Q11：どうすれば乾癬を診てもらっている医師に胸部、間擦部（乳房の下）、臀部、陰部  
に症状があることを伝えやすくなりますか？

Q12：乾癬の症状があることで性に関する身体的なことで  
困ったり悩んだりしたことがありますか？

Q13：乾癬の症状があることで性に関する心理的又は感情的なことで  
困ったり悩んだりしたことがありますか？

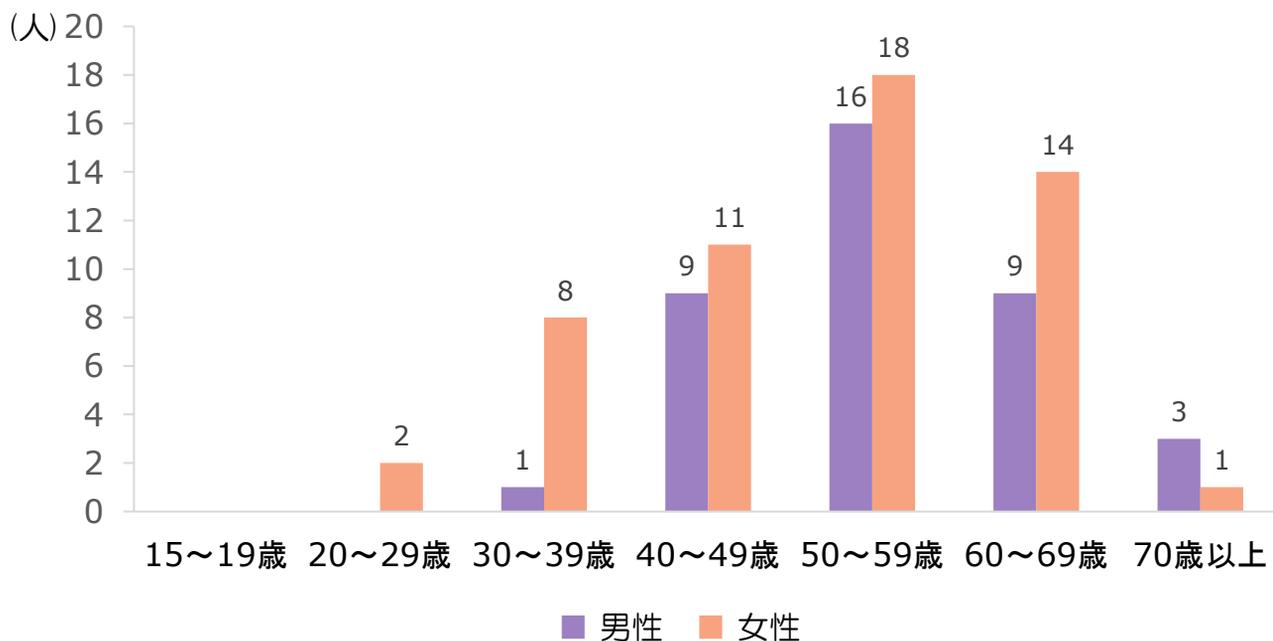
Q14：乾癬の症状があることで性に関する人間関係などの社会的なことで  
困ったり悩んだりしたことがありますか？

回答者数：92名

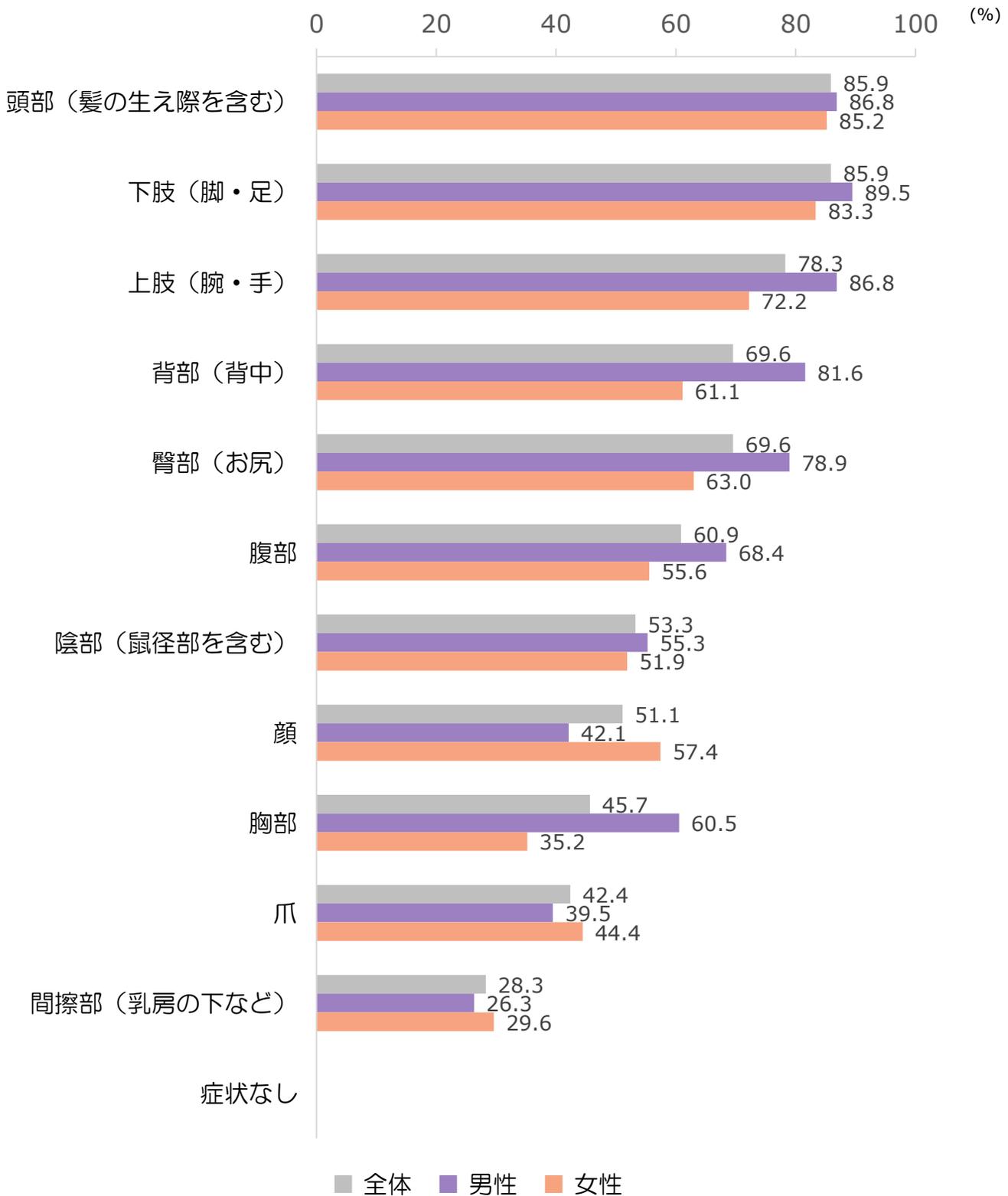
## 回答者背景

|                         |        | 男性                   | 女性                   | 全体                   |
|-------------------------|--------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 性別；n (%)                |        | 38 (41.3)            | 54 (58.7)            | 92 (100.0)           |
| 年齢；mean±SD<br>(min~max) |        | 55.3±10.1<br>(33~75) | 51.0±11.2<br>(20~76) | 52.8±10.7<br>(20~76) |
| 婚姻歴；n (%)               | 未婚     | 9 (23.7)             | 11 (20.4)            | 20 (21.7)            |
|                         | 既婚     | 29 (76.3)            | 43 (79.6)            | 72 (78.3)            |
| 診断名；n (%)               | 尋常性乾癬  | 31 (81.6)            | 28 (51.9)            | 59 (64.1)            |
|                         | 乾癬性紅皮症 | 3 (7.9)              | 0 (0.0)              | 3 (3.3)              |
|                         | 滴状乾癬   | 0 (0.0)              | 3 (5.6)              | 3 (3.3)              |
|                         | 膿疱性乾癬  | 3 (7.9)              | 3 (5.6)              | 6 (6.5)              |
|                         | 乾癬性関節炎 | 10 (26.3)            | 33 (61.1)            | 43 (46.7)            |
|                         | 不明     | 3 (7.9)              | 6 (11.1)             | 9 (9.8)              |

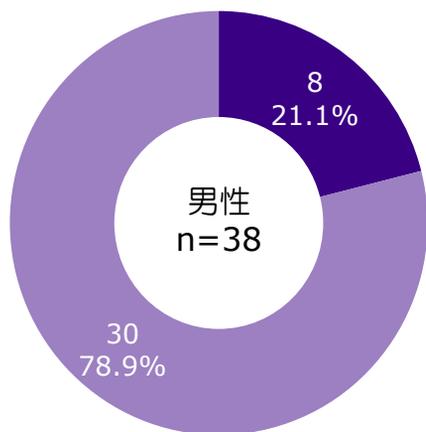
## 回答者の年齢分布



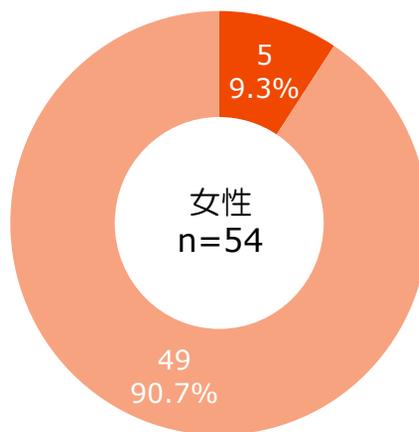
## 診断されてから現在までの間で症状がある（あった）部位



性に関して困ったり悩んだりしたことについて  
乾癬を診てもらっている医師に相談したことがありますか？



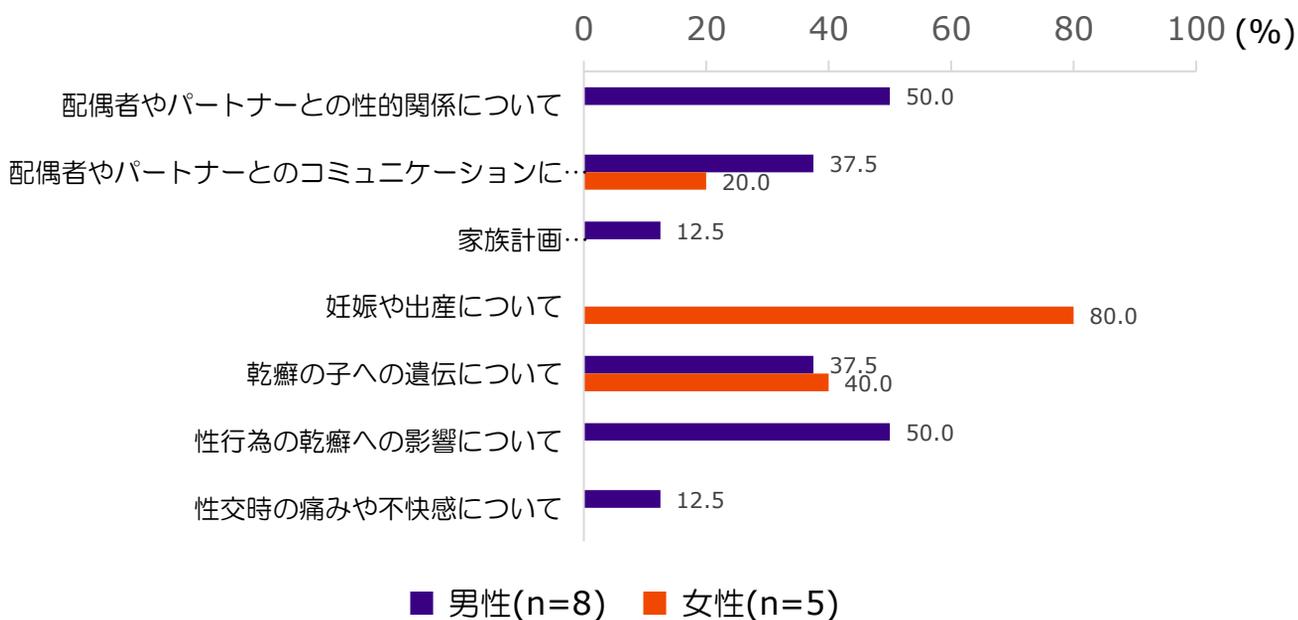
■ はい ■ いいえ



■ はい ■ いいえ

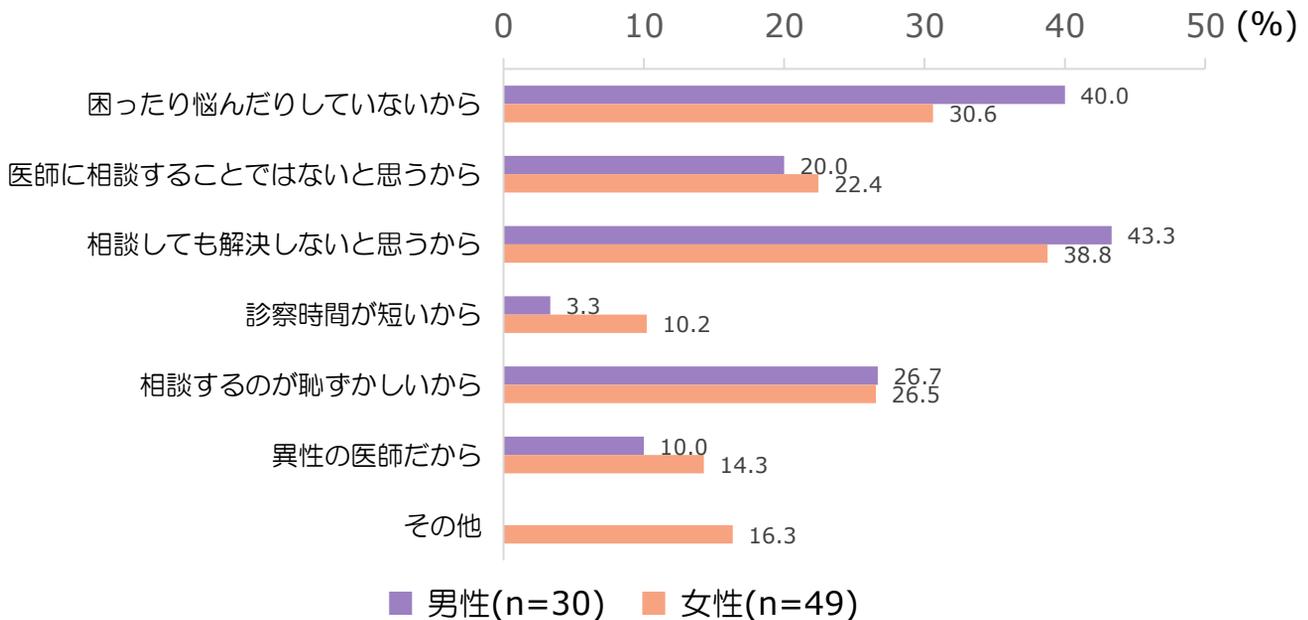
どのようなことについて相談しましたか？

※性に関して困ったり悩んだりしたことについて医師に相談したことがあると回答した方のみ



## 相談しない（できない）のはどのような理由ですか？

※性に関して困ったり悩んだりしたことについて医師に相談したことがないと回答した方のみ



## 相談しない（できない）のはどのような理由ですか？

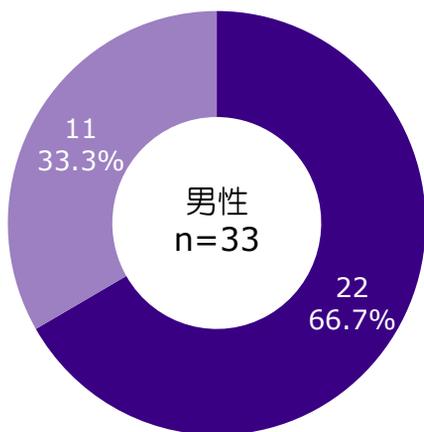
※性に関して困ったり悩んだりしたことについて医師に相談したことがないと回答した方のみ

### 「その他」のコメント

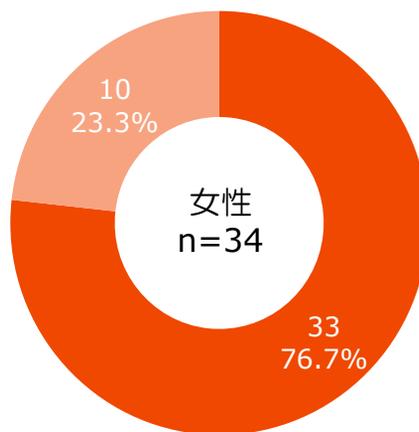
- ノンセクシャルだから私には関係ないことだから
- 混雑している
- 何も聞かれないまま、妊娠中には使用できない薬を出されるので、妊活は望んでいないと思われている中で聞きにくい。
- 脱毛方法への助言を求めた事が有る
- 先生には相談できます
- 年齢的にも相談する必要がない
- 相談する様な事案がない為
- 特に問題はないため

## 胸部、間擦部（乳房の下）、臀部、陰部に症状があることを乾癬を診てもらっている医師に伝えていきますか？

※胸部、間擦部（乳房の下）、臀部、陰部に症状があると回答した方のみ



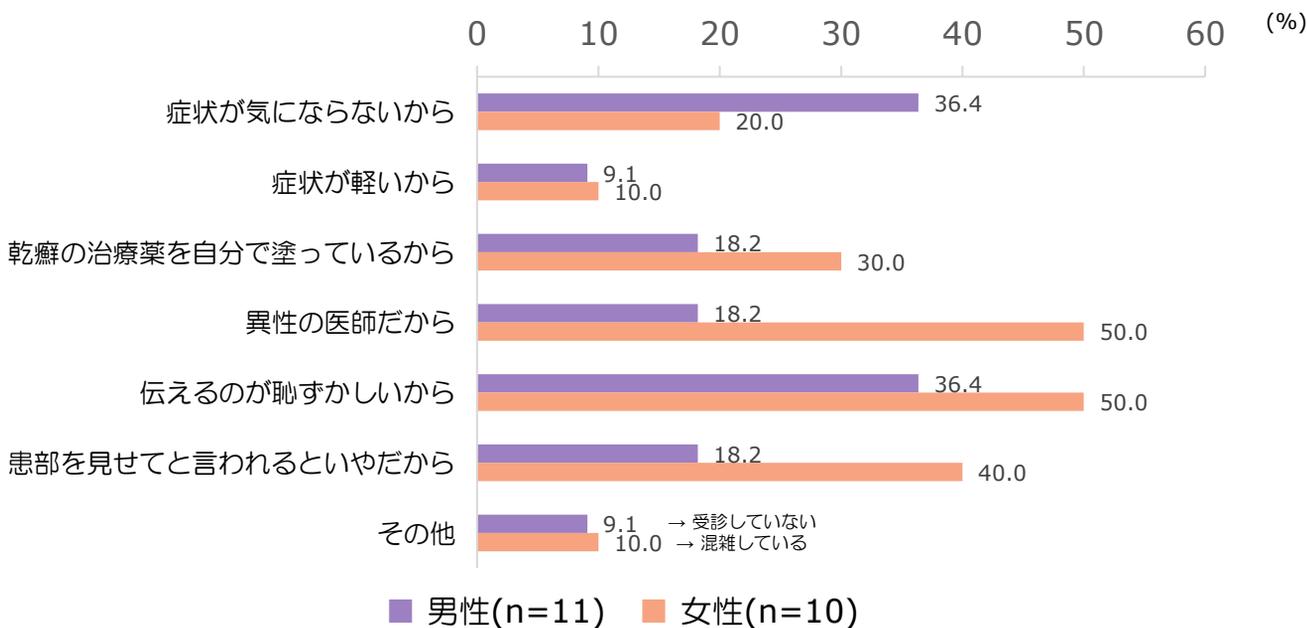
■ はい ■ いいえ



■ はい ■ いいえ

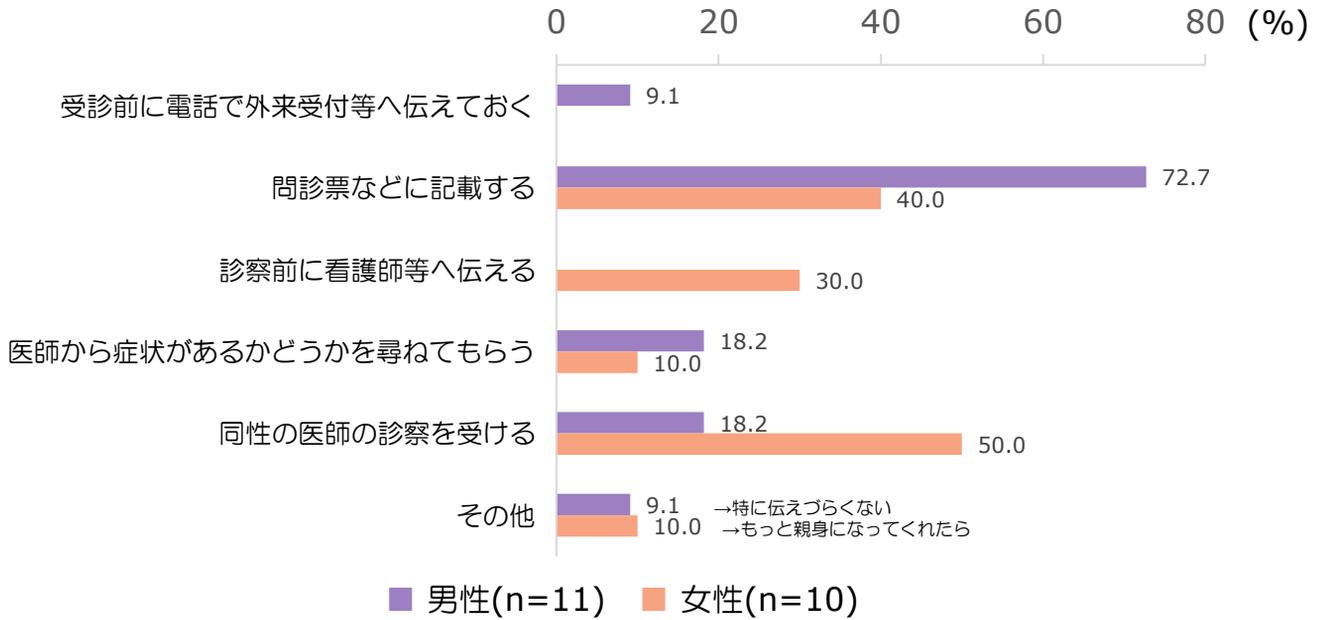
## 伝えていないのはどのような理由ですか？

※胸部、間擦部（乳房の下）、臀部、陰部に症状があることを医師に伝えていないと回答した方のみ



# どうすれば伝えやすくなりますか？

※胸部、間擦部（乳房の下）、臀部、陰部に症状があることを医師に伝えていないと回答した方のみ



| 年齢  | 性別 | 婚姻状況 | 乾癬の症状があることで性に関する身体的なことで困ったり悩んだりしたことがありますか？ | 乾癬の症状があることで性に関する心理的又は感情的なことで困ったり悩んだりしたことがありますか？ | 乾癬の症状があることで性に関する人間関係などの社会的なことで困ったり悩んだりしたことがありますか？ |
|-----|----|------|--|---|---|
| 20代 | 女性 | 未婚   | 特にない。                                      | 特にない。   | 特にない。   |
| 30代 | 男性 | 未婚   | 陰部に症状がある時は痛み痒みがあり性行為に支障があった                | 症状が出ている体を人に見せたくない                               | 症状がひどい時は相手に対するアプローチに消極的になる                        |
| 30代 | 女性 | 未婚   |  | ありません   | ありません   |
| 30代 | 女性 | 未婚   | ありません                                      | ありません   | ありません   |
| 30代 | 女性 | 既婚   | 妊娠中も薬が使えるか、遺伝するのか                          | 症状を見られている不安感、相手の前で痒くなっても我慢しなければならぬ気持ち           |   |
| 30代 | 女性 | 既婚   | 半袖になったり裸をみられることが嫌になる                       | 嫌な気持ちになる  | ありません   |
| 30代 | 女性 | 既婚   | 悩まないが消極的になる                                |   |   |
| 30代 | 女性 | 既婚   | 妊娠出産に対しての薬の選び方                             | なし  | なし  |
| 30代 | 女性 | 既婚   | かゆい、いたい                                    | ない  | ない  |
| 30代 | 女性 | 既婚   | 関節炎や付着部炎があるときは性行為の体位が辛い                    | からだに発疹があるのではずかしい                                |   |
| 40代 | 男性 | 未婚   | やはり恋人から乾癬のできてる部分を見られるときは怖いです。              | 不安になり複雑な気持ちになります。                               | 乾癬のことで誤解されバカにされたこと。                               |
| 40代 | 男性 | 既婚   | レス   | 高い薬飲んででもあわないのか効果が見られない                          | うつるのとか言われたりすること                                   |
| 40代 | 男性 | 既婚   | なかなか薬が合わない弱い皮膚にステロイドでさらにかぶれやすくなる           | いつも考えながら摩擦をさけたり早く済ませるように考えて楽しむことより無事を優先している     | 出会いは求めなくなった                                       |
| 40代 | 男性 | 既婚   | 性風俗店で梅毒と勘違いされサービス提供を拒まれた                   |   |   |
| 40代 | 男性 | 既婚   | なし   | なし  | 異性に対して積極的になれなくなる                                  |
| 40代 | 女性 | 既婚   | 全身に敵状が広がった時は触らないようにしてもらっています。              |   |   |
| 40代 | 女性 | 既婚   | あります                                       | あります  | あります  |
| 40代 | 女性 | 既婚   | 関節の痛みがあったり、皮疹があることでパートナーとの接触を避けたことがある。     |   |   |

| 年齢  | 性別 | 婚姻状況 | 乾癬の症状があることで性に関する身体的なことで困ったり悩んだりしたことがありますか？  | 乾癬の症状があることで性に関する心理的又は感情的なことで困ったり悩んだりしたことがありますか？       | 乾癬の症状があることで性に関する人間関係などの社会的なことで困ったり悩んだりしたことがありますか？                                   |
|-----|----|------|---|---|---|
| 40代 | 女性 | 未婚   | 19才で全身に疾患が発症したので、学生時代の思春期には乾癬で悩まなかったのが救い。過去のお付き合いした方々も病気に理解を示してくれたので有り難かった。が正直、症状コントロールが出来ている状態を保てるようになったのは子供を持つこと・結婚を諦めてからです。自分の中で落とし所を見付けるまでは相当悩み、今も渦中です。 | Q12.で回答済み。  | パートナーとの関係性はQ12.で回答済み仕事はお金（治療費）を貰うためと割り切ってます。仕事やその他での人間関係に悩むだけ無駄と達観することとしてます。        |
| 40代 | 女性 | 既婚   | オーラルセックス等、全身への愛撫をしてもらう時に、乾癬が気になり逃げてしまう事が多かった。（気にしないとってくれる男性ばかりでしたが）   | 恋人に乾癬をカミングアウトする時に、嫌われないか、本当は嫌なんじゃ無いかという気持ちからの不安が多かった。 | 問題の意味がよくわからなくてすみません。  |
| 50代 | 男性 | 未婚   | 症状が出ている下肢の皮膚が弱く湯船に浸ることができないため、そのようなスキンケアが取れない   | 特にない  | 特にない  |
| 50代 | 男性 | 未婚   | 過去に全身に皮疹があった時には、そうした事では絶望的な気持ちになった  | 自分の体を見るたびに、もう恋愛は無理だと思ひ、絶望的な気持ちになった。                   | 周囲から、悪気なくではあるが、その体じゃ恋愛や結婚も難しいから早く治さないとね...と言われると、治したくても治らないこの体で、トドメを刺されたような気持ちになった。 |
| 50代 | 男性 | 未婚   | 性交時に痛みを感じる。   | 性交に消極的になる。  | 特にない。   |
| 50代 | 男性 | 既婚   | ある  | ある  | ある  |
| 50代 | 男性 | 既婚   | ある  | ある  | ある  |
| 50代 | 男性 | 既婚   | 肌を見せるのが嫌だった。  | 湿疹部分のみて、どうしたのなど聞かれたこと。                                | ない  |
| 50代 | 男性 | 既婚   | 銭湯やホテルの大浴場に入る時に先行者が居ると躊躇う。  |   | 見た目(夏場で半袖になる時)で気を使わせてるのでは無いかと考えてしまう。  |

| 年齢  | 性別 | 婚姻状況 | 乾癬の症状があることで性に関する身体的なことで困ったり悩んだりしたことがありますか？  | 乾癬の症状があることで性に関する心理的又は感情的なことで困ったり悩んだりしたことがありますか？                | 乾癬の症状があることで性に関する人間関係などの社会的なことで困ったり悩んだりしたことがありますか？   |
|-----|----|------|---|--|---|
| 50代 | 男性 | 既婚   | 結婚後に症状がどんどん悪くなり悩んだりもしましたがましたが妻には病気の事を話していたので理解をもらい妻、子供達にも心が傷つく様な言葉を受ける事もなかったので幸せだったと思います。 |  | 乾癬の症状のおかげで浮気する事もできませんでしたし風俗に行く事もできませんでした。ある意味よかったです。  |
| 50代 | 男性 | 既婚   | 特にありません。  | 特にありません。   | 特にありません。  |
| 50代 | 女性 | 未婚   | 皮疹を覗られるのは恥ずかしいし質問されるのが嫌だし知ったとして何かあるのか？って思う  | 恥ずかしいし相手側なら気持ち悪いとか思うだろう  | 気持ち悪がられそう   |
| 50代 | 女性 | 未婚   | ある  | ある   | ない  |
| 50代 | 女性 | 未婚   | なし  |  | なし  |
| 50代 | 女性 | 未婚   | 20代の頃はあったが、今は無い。  | 20代の頃はあったが、今は無い。   | 20代の頃はあったが、今は無い。大きな病院の皮膚科で乾癬だと診断される前は、カビとか人にうつる病気なんじゃないか？と不安で、何か所もクリニックを梯子したりと、診断がつくまでが大変だった。 |
| 50代 | 女性 | 既婚   | 付き合いしている人に振られた時に、自分の皮膚症状へ幻滅も振る要因になったか聞いた事が有る。   | 普段は服で隠れている箇所の症状が有るので、新しく人と付き合い時に皮膚症状についてのカミングアウトが必要となり、しんどかった。 | 質問の意図が分からない。  |
| 50代 | 女性 | 既婚   | なし  | なし   | なし  |
| 50代 | 女性 | 既婚   | 一時期ありました。左側上部に乾癬ができていたことに気付かなかったです。   | あります。  | あります。   |
| 50代 | 女性 | 既婚   | 思春期のころは、とてもありました  | 最初は、結婚や恋愛もあきらめていた  | 現在は、落ち着いた事もあり、ほぼ悩みはないのですが、若い頃は悩んでた  |
| 50代 | 女性 | 既婚   | 陰部にかさぶたがあるところすると痒い  | 陰部の乾癬は気になってしまう   |   |

| 年齢  | 性別 | 婚姻状況 | 乾癬の症状があることで性に関する身体的なことで困ったり悩んだりしたことがありますか？  | 乾癬の症状があることで性に関する心理的又は感情的なことで困ったり悩んだりしたことがありますか？                                     | 乾癬の症状があることで性に関する人間関係などの社会的なことで困ったり悩んだりしたことがありますか？   |
|-----|----|------|---|---|---|
| 50代 | 女性 | 既婚   | 無いです  |   | 無いです  |
| 50代 | 女性 | 既婚   | 特になし  | 特になし  | 特になし  |
| 50代 | 女性 | 既婚   | ない  | ない  | ない  |
| 60代 | 男性 | 既婚   | ふけ、皮膚の剥離                                    | なし  | なし  |
| 60代 | 男性 | 既婚   | 性行為の時に、異性に見せるのが恥ずかしかった。                     | 性行為をするのが恥ずかしかった。  |   |
| 60代 | 男性 | 既婚   | はい、あります。                                    | みられたくないと思った。  | はい、あります。  |
| 60代 | 男性 | 既婚   | 無い  | 無い  | 無い  |
| 60代 | 男性 | 既婚   |   |   | 特になし  |
| 60代 | 男性 | 既婚   | 亀頭が赤くなり、射精が早くなった。妻の手で刺激されている時、少し出血したことがあります | 直接、肌を見られるのが辛いので部屋を薄暗くしてセックスをした。   | 皮膚の状態が良くない時、マスターベーションで済ませた事もあった。  |
| 60代 | 女性 | 未婚   | 他人には見せられないし、話したくない。                         | すごくプレッシャーになる。性的な関係を結べない。相手に話せないし、見せられない。  | なぜ恋人がいないのか、結婚しないのか聞かれても本当のことを話せない。恋人関係に踏み出せない。  |
| 60代 | 女性 | 既婚   | 症状のことは理解してくれてたので、悩むことはなかった                  | 理解してくれていても、やはり醜い部分をみられるのが気になった  | 理解ある方ばかりではないだろうなあとと思った  |
| 60代 | 女性 | 既婚   | スキンシップにためらう、そうなりたいたいになれない                   | 好きな相手に告白できない、SEXの時に困る、不安、その状況になったらどうしようと悩むし、嫌われたらと思うとなやむ                            | 隠して生活すること、思い切って見せたらどうなるか想像すると怖い   |
| 60代 | 女性 | 既婚   | きちんと伝えられなくて鬱になりかけた                          | はい  | はい、精神科にかかっています  |
| 60代 | 女性 | 既婚   | 身体を見られることに抵抗があった。綺麗な皮膚ではないから、見られたくなかった。     | 乾癬の汚い皮膚を見て、どう思うだろうと考えただけで先に進めなかった。普通の人とは違うと思っていたから、身体にある乾癬を見られることで気持ち悪いとか嫌われたくなかった。 | 乾癬があることで、不潔だと思われることもあったと思います。いつも肩の落屑や見えてしまうところの乾癬をととても気にしていました。人間として女性としての自信がなくなってしまうことが多かったです。 |

| 年齢  | 性別 | 婚姻状況 | 乾癬の症状があることで性に関する身体的なことで困ったり悩んだりしたことがありますか？  | 乾癬の症状があることで性に関する心理的又は感情的なことで困ったり悩んだりしたことがありますか？  | 乾癬の症状があることで性に関する人間関係などの社会的なことで困ったり悩んだりしたことがありますか？  |
|-----|----|------|---|--|--|
| 60代 | 女性 | 既婚   | 髪の毛の中の皮膚に出るので、ロングの髪をショートにせざるを得なかったので精神的なつまずきがあり、また陰部にも症状が出ている時はただれたりカサブタも大きく出来たり、日常的に異常に痒かったりとで、夏でも長袖やズボンしか履けずいて、しかも綿や麻などの生地でないとい痒みが出やすくお洒落な服などが遠のいて、ダブっとした物しか着用できない。大好きな銭湯などに行けない。 | 主人のお誘いを一度お断りした後は、主人も気をつかっていてその後のお誘いは一切無くなりました。その時は有り難かったのですがフットした時に艶本など隠した物があり精神的に相手を追い詰めてしまったなと思いました。が、やはり主人の期待に応えることは出来ず、また自分も欲求があっても相手には伝えられないまま何年も何年も経ってしまいました。今さらそのことについて夫婦で話し合う気持ちにはなれないが、主人に対してはとても負い目や罪悪感がずっと長い間持っている状態です？ | いちいちうるさくしつこく聞いてくる他人がやっぱりいますが、皆とは変わったアトピーと言いついて張りやります。それでも不愉快極まりない時は上司やボスママに相談してハラスメントでは？とか、(親しい間柄でもないのにズケズケと)人の家庭に土足で入ってくると困った様子で相談して、やんわりと押さえて貰います。 |
| 60代 | 女性 | 既婚   | 乾癬及び汗腺炎が、陰部に発症した場合に先ず婦人科を受診したが、これは皮膚科だと言われ女医の皮膚科医を受診すると婦人科だと言われた。本当の乾癬を知る女医先生に出会うまでは、本当につらかった。外陰部のガンでないかと想っていたので...   | パートナーは気にせず、薬を塗ってくれたりしていたが私は受診して治療してくれる女医先生に出会うまでが苦しかった。  | 感染しない疾患ではあるが、見た目気持ちのいいものではない。ましてやデリケートな部分なら尚更である。  |
| 60代 | 女性 | 既婚   | 乾癬及び汗腺炎が、陰部に発症した場合に先ず婦人科を受診したが、これは皮膚科だと言われ女医の皮膚科医を受診すると婦人科だと言われた。本当の乾癬を知る女医先生に出会うまでは、本当につらかった。外陰部のガンでないかと想っていたので...   | パートナーは気にせず、薬を塗ってくれたりしていたが私は受診して治療してくれる女医先生に出会うまでが苦しかった。  | 感染しない疾患ではあるが、見た目気持ちのいいものではない。ましてやデリケートな部分なら尚更である。  |

| 年齢  | 性別 | 婚姻状況 | 乾癬の症状があることで性に関する身体的なことで困ったり悩んだりしたことがありますか？ | 乾癬の症状があることで性に関する心理的又は感情的なことで困ったり悩んだりしたことがありますか？                                     | 乾癬の症状があることで性に関する人間関係などの社会的なことで困ったり悩んだりしたことがありますか？   |
|-----|----|------|--|---|---|
| 60代 | 女性 | 既婚   | 鱗屑がある時は、肌を出せない。理解してもらえないまで、説明が出来ない。        |   | 結構を考えた時に、乾癬のことを説明出来なかった。  |
| 60代 | 女性 | 既婚   | きちんと伝えられなくて鬱になりかけた                         | はい  | はい、精神科にかかっています  |
| 60代 | 女性 | 既婚   | 身体を見られることに抵抗があった。綺麗な皮膚ではないから、見られたくなかった。    | 乾癬の汚い皮膚を見て、どう思うだろうと考えただけで先に進めなかった。普通の人とは違うと思っていたから、身体にある乾癬を見られることで気持ち悪いとか嫌われたくなかった。 | 乾癬があることで、不潔だと思われることもあったと思います。いつも肩の落屑や見えてしまうところの乾癬をととても気にしていました。人間として女性としての自信がなくなってしまうことが多かったです。 |
| 60代 | 女性 | 既婚   | 新しい出会いを期待できない                              | 裸を見せられない  | 爪の見た目がひどいので水虫と間違えられたり感染するように思われる<br>医療系だったので仕事から消毒薬とか細かい作業(物をつまんだりラベルを剥がしたりetc)ができず退職した         |
| 60代 | 女性 | 既婚   | 場所的に診察してと言にくい                              | はい  | いいえ   |
| 70代 | 男性 | 未婚   | ありません                                      | ありません   | ありません   |
| 70代 | 男性 | 既婚   |  | ない  | ない  |
| 70代 | 男性 | 既婚   |  | 完治したい   | ない  |
| 70代 | 女性 | 既婚   | 裸を見られたくなかった                                |   |   |

## まとめ

- 乾癬/乾癬性関節炎と診断されている15歳以上の患者を対象にオンライン調査を実施し、92名（男性：38名/女性：54名）から回答を得た。
- 回答者の年齢分布としては、男女とも50歳代がもっとも多く、次いで60歳代、40歳代であった。
- 回答者のうち、男女とも50%以上が陰部に症状がある（あった）と回答した。その他、臀部、胸部、間擦部といったデリケートな部位にはそれぞれ回答者の70%、46%、26%が症状がある（あった）と回答した。
- 回答者の86%が性に関して医師に相談したことがないと回答し、相談しなかった理由としては「困ったり悩んだりしていない」、「相談しても解決しないと思う」が多かった。一方、相談したことがある患者では男女で相談内容に違いが見られた。
- 胸部、間擦部（乳房の下）、臀部、陰部に症状がある（あった）と回答した患者の72%はそういった部位に症状があることを医師に伝えていた。
- 胸部、間擦部（乳房の下）、臀部、陰部に症状があることを医師に伝えやすくするには、男性では「問診票などに記載する」と回答した患者がもっとも多く、女性では「同性の医師の診察を受ける」と回答した患者がもっとも多かった。
- 乾癬があることでの性に関する具体的な困りごとや悩みごとがセンシティブなことも含めて多くの患者の声として示された。

